







## СМЕРТЬ БЕЗ РЕЦЕПТА!

• Большинство аптечных наркотиков – отличные в терапевтическом плане лекарства, обладающие сильным обезболивающим или расслабляющим действием. Эти эффекты достигаются за счет одного из компонентов таблеток – синтетического опиоида трамадола или кодеина. Их применяют в психотерапии как антидепрессанты или в качестве обезболивающего для пациентов с сильными болями, к примеру – онкологических больных.

• Современные российские наркоманы все чаще "пересаживаются" на аптечные препараты, предпочитая их как более дешевый и безопасный с точки зрения закона аналог героина.

• К тому же выяснилось, что введение рецептурного отпуска на таблетки абсолютно ничего не дает: аптеки продолжали и дальше продавать препараты всем желающим. Ведь проверить, показал ли покупатель продавцу бумажку или тот "поверил на слово", практически невозможно. Ирония в том, что раскрученное маркетинговыми компаниями лекарство создавалось для того, чтобы облегчить ломку наркозависимых, пытающихся отвыкнуть от героина.

• Убивают эти "лекарства" надежнее, чем героин: зависимость наступает быстрее и избавиться от нее гораздо тяжелее. Наркоманы размалывают от нескольких десятков до двух сотен таблеток и растворяют их в воде из-под крана.

• В растворе много крупных частиц, которые закупоривают сосуды. Стремительно развивается гангрен

на, которая часто приводит к ампутации. Лечить таких людей дорого и очень сложно. Их не любят держать в больницах, потому что они мучаются от страшных ломок и даже на больничной койке умудряются вкалывать себе очередные "дозы".

• До сих пор наркополицейские считали приоритетом борьбу с крупной мафией – поставщиками героина и синтетических препаратов. А в Минздраве даже не было статистики по "аптечным смертям": умирая, такие люди попадали в разряд обычных наркоманов. Кодеин относится к опиоидным алкалоидам, врач просто ставит галочку в графе "принимает опиоиды".

• На спецколлегии ФСКН прозвучало: аптечная наркомания постепенно приобретает формы национального бедствия.

• Дезоморфин – наркотик, который готовят из таблеток, содержащих кодеин. В среде потребителей его называют "борщ". В состав этого зелья, кроме таблеток, входят сера (соскребают со спичек), бензин, йод и серная кислота. "Борщ" уничтожает человека за 2–3 года. Потом его тело в прямом смысле распадается на куски.

• Сейчас отпуск кодеиносодержащих препаратов не регламентируется так строго, как продажа более сильных лекарств. Для их покупки достаточно обычного рецепта: после того как на него взглянет провизор, бумажку можно унести с собой и использовать вновь и вновь. Однако если такие препараты будут продаваться по рецептам строгой отчетности, то отпуск лекарства "как обычно" станет уже подсудным делом.

Из материалов Narkotiki.ru

## ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

Одним из приоритетных направлений деятельности прокуратуры района является защита прав несовершеннолетних. Оперативными работниками надзора за исполнением законов о несовершеннолетних прокуратуры Невского района в январе 2015 года в ходе общенадзорных проверок, а также по результатам рассмотрения жалоб и обращений граждан выявлено 248 нарушений законов.

В указанный период прокуратурой района приняты следующие меры прокурорского реагирования:

– внесено 10 представлений, которые в настоящее время находятся на рассмотрении, по результатам рассмотрения представлений, внесенных в декабре 2014 года, в текущем году 3 лица привлечено к дисциплинарной ответственности.

50% внесенных в январе 2015 года представлений касались деятельности дошкольных образовательных учреждений – соблюдения ими санитарно-эпидемиологического законодательства, организации записи детей в дошкольные образовательные учреждения.

– принесено 12 протестов, которые в настоящее время находятся на рассмотрении, все протесты принесены на локальные акты образовательных учреждений района, в том числе 10 из них, на локальные акты Санкт-Петербургского Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 2 Невского района Санкт-Петербурга.

## Надзор за несовершеннолетними

Мерой прокурорского реагирования предупреждающего характера является объявление предостережений о недопустимости нарушения законов, в текущем году прокуратурой района объявлено 1 предостережение.

13 лиц привлечено к административной ответственности, анализ дел об административных правонарушениях, возбужденных прокурором района показал, что защита прав несовершеннолетних административно-правовыми методами касается различных направлений деятельности, так в текущем году прокурором района проводились проверки:

– исполнения родителями обязанностей по воспитанию, обучению и защите прав и законных интересов несовершеннолетних, в январе текущего года по постановлению прокурора о возбуждении дела об адми-

нистративном правонарушении по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ 3 родителей привлечены к административной ответственности;

– соблюдения санитарно-эпидемиологического законодательства, законодательства о защите прав потребителей, в январе текущего года по постановлению прокурора о возбуждении дела об административном правонарушении к административной ответственности привлечено 9 должностных лиц;

– в части соблюдения трудовых прав работников дошкольных учреждений к административной ответственности по ч. 1 ст. 5.27 КоАП РФ привлечена заведующая ГБДОУ № 114.

И.о. прокурора района  
советник юстиции А.А. Лебедев

## Хищения денежных средств граждан с банковских карт

Прокуратура предупреждает о том, что на территории Невского района продолжают иметь место случаи хищения денежных средств граждан с их банковских карт, путем телефонного мошенничества.

Мошенники действуют по следующей схеме. Держателю пластиковой карты присылают SMS-сообщение или звонят на телефон неустановленные лица и сообщают о возникшей проблеме с обслуживанием пластиковой карты (например, о ее блокировке), оставляют номер телефона, по которому нужно перезвонить, чтобы устранить возникшую проблему. Во время следующего телефонного разговора мошенники, представляя сотрудниками банка, под различными предлогами просят сообщить номер и реквизиты пластиковой карты. В максимальное короткое время после получения информации преступники переводят деньги на свой счёт, затем обналчивают их. При этом, ими используются полученные от держателя номер карты, срок ее действия, имя

и фамилия, размещенные на лицевой стороне карты, а также, в некоторых случаях, цифровые значения, размещенные на обратной стороне карты.

Так, 30.01.2015 следственным управлением возбуждено уголовное дело по ст. 159 ч. 1 УК РФ (мошенничество) в отношении неустановленных лиц, которые путем обмана похитили у гр-на Ш. денежные средства в размере 8100 руб., введя его в заблуждение о необходимости перевести указанную сумму через терминал оплаты на абонентский номер.

В настоящее время проводятся оперативно-розыскные мероприятия, направленные на розыск и задержание преступников.

Граждане, помните, что пластиковая банковская карточка – это тот же кошелек. Относитесь к ней серьезно: не передавайте ее третьим лицам, не сообщайте ПИН-код и будьте бдительными!

И.о. прокурора района советник юстиции А.А. Лебедев

## Гражданский истец в уголовном процессе

В результате преступлений, гражданами и организациям нередко причиняется ущерб, который не всегда возмещается виновными лицами в добровольном порядке. В соответствии со ст. 44 УПК РФ лица, которым непосредственно в результате совершения преступления причинен имущественный или моральный вред, имеют право на предъявление гражданского иска в рамках уголовного дела. Гражданский иск может быть предъявлен в любой момент после возбуждения уголовного дела и до окончания судебного следствия при разбирательстве данного уголовного дела в суде первой инстанции. При предъявлении гражданского иска в рамках уголовного дела гражданский истец освобождается от уплаты государственной пошлины.

Гражданским истцом может быть как физическое, так и юридическое лицо (фирма, организация). При этом, юридическое лицо защищает свои права и интересы в уголовном судопроизводстве через представителя. Гражданин, признанный гражданским истцом, может защищать свои

права как лично, так и через представителя. Лицу, понесшему имущественный либо моральный вред от преступления, должно быть разъяснено право на предъявление гражданского иска. Это обязанность дознавателя и следователя при производстве по уголовному делу.

Решение о признании гражданским истцом оформляется соответствующим процессуальным документом – постановлением дознавателя, следователя, судьи или определением суда.

Гражданский истец имеет право на обращение с ходатайством о принятии мер обеспечения гражданского иска, которое может быть заявлено одновременно с требованием о возмещении имущественного вреда, взыскании имущественной компенсации морального вреда. Мерой обеспечения гражданского иска в уголовном судопроизводстве является наложение ареста на имущество. Принятие мер по обеспечению заявленного гражданского иска является обязанностью дознавателя и следователя.

Для того, чтобы суд удовлетворил гражданский иск, истец (или его представитель) должен обосновать характер и размер причиненного имущественного вреда, содержание морального вреда и заявленную сумму компенсации. С этой целью гражданский истец вправе представлять доказательства, давать объяснения по предъявленному иску, заявлять ходатайства и отводы, знакомиться с протоколами следственных действий, произведенных с его участием, участвовать в судебно-разбирательстве уголовного дела в судах первой, второй и надзорной инстанций, а также пользоваться иными правами. Важно иметь в виду, что при обжаловании судебного решения объем прав у гражданского истца меньше, чем у потерпевшего. Гражданский истец вправе обжаловать приговор, определение и постановление суда только в части, касающейся гражданского иска.

Прокуратура  
Невского района

В этой статье речь пойдет о причинах курения и о том, как избавиться от этого и является ли табакокурение болезнью или привычкой.

Если всё упростить, то зависимости можно дать следующие определение и не важно табакокурение, алкоголизм, наркомания. Зависимость – это хроническое заболевание, характеризующееся прогрессивным течением (постоянно ухудшение), формированием психологическим (постоянно хочется употреблять) и физическим (есть абстинентный синдром, т.е. похмелье или «ломка», ростом толерантности) влечением.

Итак, с чего начинается зависимость? По каким причинам подростки начинают курить, а, в дальнейшем могут начать употреблять и каннибиоды (марихуану, гашиш) и другие наркотики? Ведь, на самом деле, табакокурение лишь переломный пункт для многих людей, за которым может пойти проба психоактивных веществ (ПАВ) и далее периодическое и систематическое употребление и формирование зависимости от ПАВ.

Одной из основных причин начала курения является любопытство, желание попробовать «запретный плод», желание самоутвердиться, быть «крутым» и т.д. Например, после непрофессиональной профилактической работы в семье, учебных заведениях, когда рассказывают как вредно курить на лекциях и беседах, количество курящих подростков в классах увеличивается. Так как вступа-

## ТАБАКОКУРЕНИЕ – ЧТО ЭТО? БЕЗОБИДНАЯ ПРИВЫЧКА ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

ет в силу у молодых людей вместе с повышением уровня тестостерона и желание самоутвердиться и недоверие к «взрослым», «а вот, несмотря на всё я буду курить» и т.д. Другая причина начала курения в молодом возрасте – подражание взрослым или зависимым сверстникам. Стереотипы поведения складываются ещё в детском возрасте. И если родители курят весьма сомнительно, что их чадо избегнет этой вредной привычки. А слова родителей, учителей, лекторов и других людей, которые курят сами, о вреде курения мягко говоря не вызывают уважения и порождают только недоверие. Независимо от причин, толкнувших на первую пробу табака желание курить, как правило, повторяется. Желание покурить, вдохнуть табачный дым и затянуться приходит незаметно и становится более сильным и, наконец, неодолимым. Со временем курение превращается в привычку. Вначале курение будет эпизодическим, затем систематическим и наконец постоянным. И вот уже зависимость. И молодой человек уже потерял свободу, тратя время, деньги, здоровье на увеличение дохода производителей табачных изделий. А что получает взамен? Сомнительное удовольствие? Самоутверждение? А ведь успешность человека не меряется количеством выкуренных сигарет в день. Успокоение и ощущение едине-

ния с друзьями, прилив эмоций, повышение настроения на несколько минут? Кстати, тоже самое, можно сказать и о больных наркоманиями.

На самом деле часто положительные эмоции и успокоение, которое связывается с курением вызывается, не никотином, а ассоциативными связями с положительными моментами в жизни, когда курение только начинало входить в привычку (приятные впечатления от нахождения в компании и т.д.), да и просто, например, когда ребёнок волнуется – он сосёт соску, ну а взрослый – сигарету. Так формируется психологическая зависимость.

Важным фактором, обуславливающим привычку к курению – привыкание к никотину. Химические вещества, содержащиеся в табачном дыме всасываются, в кровь и разносятся по организму. Через 2–3 минуты после вдыхания дыма никотин уже проникает внутрь клеток головного мозга и ненадолго повышает их активность. Происходящее одновременно с этим кратковременное расширение сосудов головного мозга и воздействие аммиака на нервные окончания, находящиеся в легких и бронхах субъективно воспринимается курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения. Однако спустя некоторое время чув-

ство прилива энергии и приподнятости исчезает. Физиологически это связано с наступающим сужением сосудов головного мозга, как следствие этого, гипоксией, т.е. кислородным голоданием, и понижением его активности. Чтобы вновь почувствовать состояние приподнятости, курящий спустя некоторое время вновь тянется за сигаретой, невзирая на оставшуюся после курения горечь во рту, обильное слюноотделение, неприятный запах. Так формируется физическая зависимость. Кажущийся подъем энергии, успокоенность, закрепляясь в сознании после выкуренной сигареты, образуя новые ассоциативные связи, переходят в условный рефлекс. В дальнейшем включается анозонозия, т.е. непризнание себя больным, другие психологические механизмы и курящий убеждает себя, что без табака он не может нормально работать, жить, и вскоре он становится настоящим рабом своей страсти, выкуривая сигареты во всё возрастающих количествах. А это и рост толерантности. А как же абстинентный синдром, т.е. синдром отмены? Он может развиваться у много куривших людей в процессе отказа от табака в связи с привыканием и высокой физиологической зависимостью от никотина. Синдром отмены проявляется непреодолимым желанием закурить, снижением аппетита, мышечного тонуса, рас-

стройством пищеварения, появлением тревожности, раздражительности, расстройством сна. Итак, в подведение итогов данной статьи можно сказать, что табакокурение подходит под определение наркологического заболевания, имеется и психологическая зависимость, и физическая, и рост толерантности и абстинентный синдром. И Вам, уважаемые читатели решать – нужна ли Вам такая «привычка», хотите ли Вы и дальше оставаться рабом болезни, нужно ли Вам платить за эфемерное субъективное и кратковременное чувство успокоения. Готовы ли Вы сделать шаг на пути к свободе от «вредной привычки».

Но если Вы признали, что курение это болезнь и от неё можно и необходимо вылечиться не делайте очередной ошибки занимаясь самолечением. Ведь при любом заболевании ОРЗ, пневмонии, сахарном диабете, язвенной болезни желудка и т.д. Вы обратитесь к специалистам соответствующего профиля. Так и сейчас для того чтобы не сделать ошибок, которые приведут лишь к уверенности, что избавиться от курения невозможно и разочаровании в методах лечения необходимо обратиться к специалисту – наркологу. Обращайтесь и мы поможем Вам.

Автор: заведующий  
наркологическим отделением  
Невского района, врач психиатр-нарколог, психотерапевт  
Ветласен Вадим Александрович.

Обуховец

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА  
ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ  
МО МО ОБУХОВСКИЙ

Издатель: Местная администрация МО МО Обуховский  
Учредитель: Муниципальный совет МО МО Обуховский  
Главный редактор: Егизарян Т.Н.  
Редакционный совет: Татарникова Е.А.  
Дизайн, компьютерная верстка ООО «Медпресса»  
193318, СПб, ул. Ворошилова, д. 3, корп. 1, лит. А, пом. 7/2  
Корректор М.Л. Водолазова

Газета зарегистрирована Северо-Западным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ФС2-7643 от 28 марта 2008 г.

Газета отпечатана в ООО «Агенство Вит-принт». Санкт-Петербург, 14-я линия В.О., д. 35, корп. 5, кв. 3.  
ИНН 7801200371. Заказ № хх.  
Тираж 500 экз.  
Подписано в печать 13.04.2015  
Распространяется бесплатно