**4 НЕОЧЕВИДНЫЕ ВЕЩИ ИЗ СУПЕРМАРКЕТА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ВЫЖИТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ**

*В этой статье расскажем о четырёх вещах, которые есть у вас дома или в ближайшем магазине и которые помогут вам выжить в экстремальной ситуации.*

### 1. Мусорные мешки

Нет-нет, не те, что чудесного нежно-фиолетового цвета и пахнут лавандой, а самые простые чёрные мусорные мешки объёмом 150–200 литров. Они толще и прочнее, чем те, которые мы привыкли покупать для мусорного ведра. И стоят они дороже. Но именно такие мешки выручат вас в экстремальной ситуации и при этом не займут много места в вашем рюкзаке.

**Способы применения:**

* Сделайте непромокаемое пончо.
* Спрячьте одежду, еду и другие вещи от воды.
* Изолируйте палатку от дождя.
* Постройте из мешков укрытие.
* Используйте мешок как ведро для воды.
* Собирайте в мешки дождевую или талую воду.

### 2. Капроновые колготки

Капроновые колготки — весьма деликатная деталь гардероба. На них постоянно появляются стрелки. Но если взять колготки побольше размером и потолще, то они уже не будут так быстро выходить из строя. Колготки стоят недорого и занимают мало места.

**Способы применения:**

* В качестве защитной сетки на лицо от насекомых.
* При пересечении сомнительных водоёмов для защиты от пиявок.
* Фильтрация воды от мусора.
* Сетка для ловли рыбы.
* Упаковка для еды или вещей. В капроновых колготках удобно нести что-то, как в мешке. Они выдерживают достаточную тяжесть и не рвутся.

### 3. Тампоны и прокладки

Суровым викингам покажется странным и даже зазорным иметь подобные вещицы в экстренном чемоданчике, однако они весьма полезны.

**Способы применения:**

* Прокладки можно использовать для перевязки ран. Они хорошо принимают форму тела.
* Тампоны нужно «разобрать» на внешнюю и внутреннюю части. Внешнюю, похожую на марлю, можно прицепить к горлышку пластиковой бутылки и фильтровать воду от мелкого мусора.
* Внутреннюю часть, выполненную из хлопка, можно использовать для розжига костра, особенно если смазать вазелином.

Тампоны и прокладки легко купить в любом супермаркете, магазинчике или аптеке. Они стоят недорого и мало весят.

### 4. Дезинфицирующий гель для рук

Не забывайте об элементарной гигиене. У вас может быть оружие и много килограммов еды, а вы умрёте в лихорадке из-за какой-то глупой инфекции. Что будет на ваших руках после того, как вы почистите свежепойманную рыбу? Даже маленькая баночка средства может продлить вам жизнь на несколько недель.

А ещё такие гели хорошо горят, так что можно использовать их для розжига костра. Выдавите немного геля на бумагу или кусочек ваты (см. предыдущий пункт) и подожгите. Дезинфицирующие гели продаются в упаковках, которые удобно носить в сумке.