**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ**

 Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

В наших условиях источниками чрезвычайных ситуаций могут быть:

-          аварии на радиационно-опасных предприятиях, таких как ЛАЭС, научно-исследовательских ядерных реакторах в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, на судах с ядерными энергетическими установками, на предприятиях, использующих в производстве радиоактивные материалы, а также аварии на транспорте, перевозящем такие материалы.

-          аварии на химически опасных предприятиях, в результате которых происходит химическое заражение вредными веществами территории, воды и воздуха, угрожающее здоровью населения. Кроме того, через территорию города автотранспортом осуществляется перевозка многих вредных химических веществ и авария с ними также может быть опасной для населения.

-          аварии на коммунально-энергетических сетях (тепловых, энергетических, газовых), в результате чего возможно поражение людей, а при утечке газа может возникнуть опасность взрыва и пожара.

-          пожары, возникающие в результате аварий на предприятиях или из-за несоблюдения правил противопожарной безопасности на производстве, в быту и на отдыхе.

-          наводнения. При подъеме уровня воды в Финском заливе. При этом вода может выходить на поверхность, заливая низменные территории, участки улиц, затапливая подвальные и полуподвальные помещения.

**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ"** | Услышав звуки сирен, гудков и других средств оповещения  – немедленно включить телевизор, радио, радиоприемник и прослушать информацию комиссии по чрезвычайным ситуациям. |
| **"ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА"** | ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ОБ АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ:  -          загерметизировать помещение;  -          подготовить средства индивидуальной защиты;  -          быть готовым по особому указанию выйти в безопасную зону.  ПРИ УГРОЗЕ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ:  -          укрыться в загерметизированном помещении (от хлора на верхних этажах зданий, от аммиака в подвалах зданий);  -          защитить органы дыхания;  -          строго выполнять указания местного органа управления о выходе в безопасную зону. |
| **"ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА"** | Услышав сигнал немедленно обесточить помещение, перекрыть газ и воду и укрыться в ближайшем защитном сооружении. |
| **"ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ "** | НЕОБХОДИМО:  -          выключить электроприборы, свет, газ, воду;  -          закрыть квартиру и сдать ключи представителю жилищного органа.  ВЗЯТЬ С СОБОЙ:  -          документы (паспорт, военный билет, трудовую книжку, свидетельство о рождении, деньги и другие документы);  -          личные вещи (одежду, обувь, туалетные принадлежности, нательное и постельное белье, аптечку, 5% йодную настойку, продукты питания и воду на 2 – 3 суток).  ПОМНИ:  ВЕЩИ И ПРОДУКТЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ПОЛИЭТИЛЕН; НА ЧЕМОДАНЕ ИМЕТЬ БИРКУ С Ф.,И.,О., ДОМАШНИМ АДРЕСОМ И МЕСТОМ ЭВАКУАЦИИ. |

**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **"РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ"** | ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА АВАРИИ НА АЭС НЕОБХОДИМО:  -          загерметизировать помещение;  -          получить препарат калий-йод (5% настойку йода);  -          подготовить средства индивидуальной защиты;  -          создать 2 – 3 дневной запас продовольствия и воды.    **ПРИ УГРОЗЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ:**  -          укрыться в загерметизированном помещении (защитном сооружении) по адресу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  -          принять препарат калий-йод (5% настойку йода).    ПРИ ВЫПАДЕНИИ РАДИОАКТИВНЫХ ОСАДКОВ:  -          систематически удалять из помещения пыль и грязь, проводить влажную уборку с применением моющих средств;  -          строго выполнять требования обработки продуктов, приготовления и хранения пищи;  -          тщательно выполнять правила личной гигиены;  -          находясь на улице, защищать себя от радиоактивной пыли (находиться в верхней одежде и головном уборе и в средствах индивидуальной защиты);  -          вести учет суммарного времени пребывания на улице, соблюдать установленный (объявленный) режим радиационной защиты. |

**ЧТО НАДО ЗНАТЬ ОБ ЭВАКУАЦИИ**

В целях заблаговременного вывода (вывоза) населения из районов возможных стихийных бедствий, зон заражения, аварий, катастроф в качестве способа защиты населения осуществляются эвакуационные мероприятия, если жизни и здоровью людей будет угрожать опасность.

Эвакуация производится в кратчайшие сроки после ее объявления. Оповещение населения об эвакуации будет производиться по всем системам информации (радио, телевидение, уличные громкоговорители, машины с громкой связью) передачей информации о начале и порядке эвакуации населения.

Уходя из дома при эвакуации, вы должны взять с собой:

-          средства индивидуальной защиты;

-          комплект верхней одежды и обуви по сезону;

-          постельное белье и туалетные принадлежности;

-          запас непортящихся продуктов на два дня;

-          документы (паспорт, военный билет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельство о рождении детей);

-          деньги;

-          аптечку с необходимыми лекарствами.

Упакованные вещи должны иметь бирку с указанием фамилии, имени и отчества, а также адрес владельца. Выключив газ, электроприборы, освещение, закройте квартиру и следуйте на сборный пункт или непосредственно к месту посадки на транспорт.

**ПОМНИТЕ!** Успех эвакуации во многом зависит не только от руководства органами ЧС, но и от самого населения, от его организованности и дисциплинированности при осуществлении этих мероприятий.

**МЕСТА И ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

В случае сложившейся или надвигающейся опасности химического или радиационного заражения (загрязнения) территории население по месту работы или жительства на соответствующих пунктах выдачи может получить следующее средство:

-          противогаз (ГП-5 или ГП-7);

-          аптечку индивидуальную (АИ-2 или др.);

-          индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8А или др.);

-          пакет перевязочный медицинский (ППМ или др.).

Для детей дошкольного возраста родители по месту жительства получают детские противогазы типа ПДФ-7, для грудных детей - камеры защитные детские КДЗ-4.

Учащиеся и студенты получают средства индивидуальной защиты по месту учебы.

Кроме того, в преддверии опасности население должно уметь своими силами и из своих материалов изготовить ватно-марлевые повязки или противопыльные тканевые маски для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли.

Каждый человек должен знать, а при необходимости определить размеры (рост) средств защиты органов дыхания членов семьи, знать адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты по месту жительства.

**ПРИ ПОЖАРЕ В ЧАСТНОМ ДОМЕ ИЛИ НА ДАЧЕ**

Причины пожаров в частных домах или на дачах типичны: неосторожное курение и топка печей, нарушения правил пользования электробытовыми приборами, шалости детей и т.п.

Если пожар все же случился, то:

-          отключите электроэнергию и выведите из дома  людей;

-          сообщите о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01 или 112;

-          оповестите соседей и до прибытия пожарных тушите пожар подручными средствами;

-          если нет возможности выйти из дома, спуститесь в подвал или погреб, плотно закрыв дверь.

**Будьте осторожны, помните, что при пожаре могут взорваться баллоны с газом!**

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СМЕРЧА, БУРИ, УРАГАНА**

а) при заблаговременном оповещении об угрозе смерча, бури, урагана:

-          включите телевизор, радио, выслушайте рекомендации;

-          закройте двери, окна, вентиляционные отверстия;

-          с наветренной стороны оклейте стекла окон, защитите их ставнями или щитами;

-          возьмите необходимые вещи и документы;

-          отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи;

-          уберите с подоконников вещи, которые может унести воздушный поток;

-          подготовьте запас продуктов питания и питьевой воды;

-          укройтесь в подвале или защищенном сооружении.

б) при внезапном возникновении смерча, бури, урагана   
вы оказались:

-          на улице, то не приближайтесь к зданиям, найдите естественное укрытие (яму, ров, канаву, кювет дороги), лягте на дно укрытия, прижмитесь к земле, закройте голову руками, с понижением силы ветра уйдите в более надежное укрытие;

-          в доме, то отойдите от окон, займите относительно безопасное место (в нише, дверном проеме, встроенном шкафу. ждите снижения порывов ветра.

в) после смерча, бури, урагана:

-          не касайтесь оборванных электропроводов;

-          не пользуйтесь открытым огнем;

-          не включайте свет и электроприборы до проверки исправности электросети;

-          войдя в дом, пользуйтесь электрическим фонариком;

-          опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся транспарантов, вывесок, ставен.

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СМЕРЧА, БУРИ, УРАГАНА НЕДОПУСТИМО:**

 -          находиться на возвышенных местах, около трубопроводов, на мостах, вблизи автозаправочных станций;

-          укрываться под отдельно стоящими деревьями, находиться вблизи столбов и мачт, подходить к опорам линии электропередачи;

-          укрываться в поврежденных зданиях;

-          по возвращении домой пользоваться электроприборами и газовыми плитами;

-          в разрушенном здании касаться оборванных электропроводов и труб.

**ПОМНИТЕ!** Правильные и грамотные действия могут сохранить вашу жизнь.

**ПРИ ЛЕСНОМ ПОЖАРЕ**

**Лесной пожар** – неконтролируемое горение растительности, в том числе древесной, приводящее к опустошению местности, гибели животных и растений.

Если Вы оказались в зоне лесного пожара:

-          окунитесь в ближайший водоем;

-          накройтесь мокрой одеждой;

-          дышите через мокрый платок или смоченную одежду;

-          для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;

-          не обгоняйте лесной пожар;

-          бегите вдоль фронта огня;

-          выходите из леса быстро и только в наветренную сторону.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ТУШЕНИЯ НЕБОЛЬШОГО ПОЖАРА В ЛЕСУ:**

-          почувствовав запах дыма, определите, что и где горит;

-          отходите в безопасное место;

-          приняв решение тушить небольшой пожар, пошлите за помощью в ближайший населенный пункт;

-          при небольшом пожаре заливайте огонь водой из ближайшего водоема или засыпайте его землей;

-          сметайте пламя 1,5 - 2 метровым пучком из веток **лиственных деревьев**, мокрой одеждой, плотной тканью;

-          небольшой огонь на земле затаптывайте, не давайте ему перекинуться на деревья;

-          не уходите, пока не убедитесь, что огонь потушен.

**В ПОЖАРООПАСНОЙ ЗОНЕ В ЛЕСУ**

**НЕДОПУСТИМО:**

-          пользоваться открытым огнем;

-          употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;

-          оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;

-          заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;

-          оставлять бутылки или осколки стекла, так как они способны сработать как зажигательные линзы;

-          выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях и в лесу;

-          разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках поврежденного леса.

**ВИНОВНЫЕ В НАРУШЕНИИ ЭТИХ ПРАВИЛ НЕСУТ ДИСЦИПЛИНАРНУЮ, АДМИНИСТРАТИВНУЮ   
ИЛИ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

**НЕКОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

1.       Если вы хотите действовать точно и уверенно в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, заранее заполните прилагаемую карточку-вкладыш (по форме) и имейте при себе.

2.       В случае грозы нельзя укрываться под отдельно стоящими деревьями, подходить к опорам электропередач во избежание поражения молнией .

3.       В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний и ликвидации возникшего очага необходимо при госпитализации больного провести в квартире дезинфекцию: постельное белье и посуду прокипятить в течение 15 минут в 2%-м растворе соды или замочить на два часа в 2%-м растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмыть горячей водой, белье прогладить, комнату проветрить.

4.       При поражении электрическим током нельзя прикасаться к пораженному, так как он находится под напряжением и является проводником тока.

5.       При несчастном случае на воде необходимо, вытащив пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т.д.), затем уложить на согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.

Следует помнить, что отсутствие дыхания в течение 1 - 2 минут может привести к смерти пострадавшего. В случае остановки дыхания, немедленно приступить к проведению искусственного дыхания, как было сказано ранее, т.е. методом "изо рта в рот" и "изо рта в нос", с одновременным непрямым массажем сердца.

6.       В домашней аптечке, а также в аптечке для оснащения транспортных средств рекомендуется иметь: таблетки валидола, калия перманганата, 100%-й раствор аммиака (нашатырного спирта), 5%-й раствор йода, таблетки анальгина или другого обезболивающего средства, гидрокарбонат натрия (сода питьевая), лимонную кислоту, бинт марлевый стерильный, вату медицинскую гигроскопическую, жгут кровоостанавливающий, лейкопластырь, термометр.

7.       В помещениях, в которых пахнет газом, нельзя пользоваться различными видами открытого огня, зажигать спички, курить и т.д., а также включать электроосвещение, пользоваться выключателями, штепселями, розетками, так как при использовании возникает искра, которая может воспламенить газовоздушную смесь в помещении, что в свою очередь может привести к взрыву или пожару.

8.       Для подбора роста шлем-маски необходимо измерить голову по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются до 0,5 см. Противогаз будет являться надежным средством защиты, если он исправен и  его лицевая часть подобрана по размеру.

9.       Большинство имеющихся противорадиационных препаратов вводится в организм с таким расчетом, чтобы они успели попасть во все клетки и ткани до возможного облучения человека. Время приема препаратов устанавливается в зависимости от способа их введения в организм: таблеточные препараты применяются за 30-40 минут, препараты, вводимые путем инъекций внутримышечно за 5 минут до начала возможного облучения. Применять препараты рекомендуется и в тех случаях, когда облучение человека уже началось.

10.   Направление движения из очага поражения следует выбирать с учетом знаков ограждения, расставленных разведкой гражданской обороны, в сторону снижения уровня радиации.

11.   В домашних условиях основным способом защиты продуктов питания и запасов воды от поражения является герметизация квартир, домов, кладовых, хранение продуктов в герметически закрывающейся таре или упаковке из защитных материалов.

12.   Чтобы избежать отравления домашних животных (собак, кошек), выводить их на прогулку следует только на поводках, а по возвращении с прогулки тщательно обтереть их влажной тканью, обмыть лапы.

13.   В условиях заражения радиоактивными веществами перед употреблением продуктов необходимо: консервы - банки до вскрытия хорошо промыть, овощи обильно промыть водой, с капусты снять верхние листы, картофель, морковь и т.д. очистить. С хлеба, мяса и других продуктов, если на них попали РВ, снять верхний слой.

**Следует знать,** что РВ проникают в продукты на глубину: мука, соль - до 1 см; крупы, сахар - до 2-х см; хлеб, мясо, рыба - на несколько миллиметров, овощи - только сверху. В жидкие продукты (молоко, масло) - на всю глубину, если только они хранятся в открытой посуде.

14.   Отравляющие вещества проникают в продукты на глубину: хлеб, крупы, мясо - до 2-х см; мука - до 4 - 6 см; сахар - до 10 см.

Употреблять продукты, зараженные стойкими ОВ, модно только после проверки специалистов с помощью приборов и соответствующей обработки.

15.   Пищу, зараженную бактериальными веществами (бактерии, вирусы, их яды), можно применять только после кипячения. Если нельзя прокипятить, то можно обжигать на примусе, с помощью паяльной лампы и пр. Микробы погибнут через 10 минут кипячения, их яды - через 30 минут, споры - через 2 часа.

16.   Промывка и механическая очистка овощей снижают содержание нитратов в среднем на 10%. Что касается капусты и моркови, то необходимо избавляться от кочерыжек и стержня.

17.   Если в течение часа вымачивать картофель, морковь, свеклу, брюкву, капусту - уровень нитратов снижается на 25-30%. Вымачивание зелени: петрушки, сельдерея, шпината, укропа, зеленого лука - позволяет снизить количество нитратов на 20%.

18.   Варка овощей приводит к существенному снижению уровня нитратов и переходу их в отвар, который не следует использовать в пищу. При этом концентрация нитратов снижается в среднем: в картофеле - на 80%, моркови и капусте - на 60-70%, в брюкве - на 50-60%, свекле - на 40-50%.

19.   Необходимо знать, что такие виды обработки продуктов, как тушение, жарка, бланшировка, квашение, маринование, консервирование практически не меняют содержание нитратов. А вот сушка, приготовление соков, пюре, наоборот, даже повышают концентрацию нитратов в продуктах.

20.   Категорически запрещено употреблять молоко от скота, который находился на пастбище в момент аварии на радиационно опасном объекте или после аварии. Нельзя бесконтрольно использовать в пищу овощи, выращенные в открытом грунте, и рыбу, выловленную в открытом водоеме.

21.   Для определения концентрации паров ртути обращайтесь в Петербургский инженерный центр экологических работ. Телефон **279-40-69**.

22.   Утилизацию люминесцентных ламп производит служба электроснабжения метрополитена. Телефон **259-72-56**.

23.   В случае опасности любой гражданин может позвонить в дежурную службу  Территориального управления Невского района по телефону **437-10-02**, а также в Управление по делам гражданской обороны и ЧС нашего района по телефону **437-18-17**.

24.   Экстренная социально-бытовая помощь в экстремальных ситуациях в быту Вам будет оказана службой **911**. Телефон службы спасения **275-08-10**.