

Понятия «экстремизм» и «терроризм» взаимосвязаны. **Терроризм** — составная часть экстремизма, один из видов его проявлений, непосредственно связанный с насилием или угрозой насилия и воздействием на государство. **Экстремизм** же шире: он включает и такую деятельность, которая не является насильственной, но все равно грубо нарушает права и свободы граждан, имея под этим идеологическую подоплеку (например, публичное, заведомо ложное обвинение лица, занимающего государственную должность).

**Экстремизм** направлен в первую очередь на негативные преобразования политического пространства (человеческие жертвы здесь не обязательны), в то время как терроризм ставит своей целью дестабилизацию состояния общества в целом.

**И экстремизм, и терроризм являются разрушительными общественными силами, негативно влияющими на сознание своих приверженцев и мешающими ходу обычной жизнедеятельности остальных людей.**

**Поэтому вам, уважаемые жители МО МО Обуховский, необходимо знать общие рекомендации гражданам по действиям при угрозе совершения террористического акта.**

- любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты;
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

## **ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ**

Если по вашему мнению обнаруженный предмет не должен находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она, и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.



### **Во всех перечисленных случаях:**

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

## **ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и при террористическом акте, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

### **Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:**

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок — это защитит от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения;
- помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

## **ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**

- Избегайте больших скоплений людей.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но пытайтесь выбраться из нее.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с большими предметами или сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне. Необходимо снять с себя шарф, галстук.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь чтобы поднять.
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т. п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
- Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.



## ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнивая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

### Помните: ваша цель – остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и поведения, тематику разговоров и т. п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вас взяли в заложники, помните, что ваше собственное поведение может повлиять на обращение с вами.

- сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит;
- решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности от пресекающих сил террористов;
- не сопротивляйтесь, это может повлечь еще большую жестокость;
- будьте начеку. Сосредоточьте внимание на звуках, движениях и т. п.;
- если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены;
- при наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств;
- будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т. п.;
- не давайте ослабнуть своему сознанию;

- обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни;
- если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.;
- никогда не теряйте надежду на благополучный исход.

## НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО СООБЩИТЬ О ВОЗМОЖНОМ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА:

Единый телефон экстренных служб	112 (звонок бесплатный)
Телефон доверия ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу	299-99-99
Центр управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу	601-85-50
Дежурная часть ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	02 102 573-24-20
Телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области для сообщения о правонарушениях, совершенных сотрудниками органов внутренних дел РФ	573-21-81
Телефон факсимильного аппарата для принятия сообщений от граждан с ограниченными возможностями речи и слуха Службы «02» ГУ МВД России	573-24-22
Бюро регистрации несчастных случаев ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	573-66-66
<b>Общественные организации, осуществляющие волонтерскую деятельность:</b>	
1. Санкт-Петербургская региональная общественная организация по поиску пропавших, защите и спасению людей в условиях чрезвычайных ситуаций «Питер-Поиск»	+7 (952) 289-67-90 +7 (952) 289-67-80
2. Санкт-Петербургская Региональная общественная организация «Объединение добровольных спасателей ЭКСТРЕМУМ»	933-24-36 +7 (921) 933-24-36
Дежурная служба администрации Невского района Санкт-Петербурга	417-39-22
Дежурная часть УМВД России по Невскому району Санкт-Петербурга	573-57-15
Отдел государственной инспекции безопасности дорожного движения УМВД России по Невскому району Санкт-Петербурга	573-71-83
Отдел участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних УМВД России по Невскому району Санкт-Петербурга	573-56-53
Дежурная часть 32, отдел полиции	573-58-02
Прокуратура Невского района города Санкт-Петербурга	447-60-79 447-58-53

Евробуклет подготовлен с использованием материалов Национального антитеррористического комитета: <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/obshchie-rekomendacii-grazhdanam.html>

Заказчик: Местная администрация МО МО Обуховский. Дизайн и верстка: ООО «Медпресса», 195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 2  
Отпечатано: ООО «ИДАЛЬГО-ПРИНТ», Санкт-Петербург, ул. Круской, д. 55, лит. В, пом. 68.  
Подписано в печать: 08.09.2023 г. Тираж: 3000 экз.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
ОБУХОВСКИЙ



# ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ!

Памятка для жителей МО МО Обуховский по профилактике терроризма, а также минимизации и (или) ликвидации последствий его проявлений

📍 192012, г. Санкт-Петербург, 2-ой Рабфакровский пер., д. 2

🌐 <https://vk.com/moobuhovskiy>

🌐 [moobuhovskiy.rf](http://moobuhovskiy.rf)