**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ**

**Понятие о травмах.** В ходе происшествий, пострадавшие могут получать различные травмы. К ним относятся ранения (травмы с нарушением целостности кожного покрова под воздействием внешних механических факторов), ожоги, переломы костей, ушибы и многое другое. В большинстве случаев, основную опасность представляют ранения, которые могут быть следующих видов:

*- Колотые раны,* полученные тонкими предметами типа шила, спицы и т.п. При незначительных внешних повреждениях и слабом наружном внешнего кровотечении нередко сопровождаются повреждениями внутренних органов и значительным внутренним кровотечением. При дорожно-транспортном происшествии такие раны в чистом виде встречаются сравнительно редко, чаще они комбинируются с другими видами ран.

*- Резаные раны*в чистом виде представляют собой разрез различной глубины и протяжённости с ровными краями. Часто встречаются как в быту, так и при различных происшествиях. Особенно опасны резаные раны шеи и конечностей в области крупных артерий, поскольку могут привести к сильному артериальному кровотечению.

*- Колото-резаные раны*  представляют собой сочетания колотых и резаных с преобладанием того или другого компонентов.

*- Рубленые раны*  могут быть получены в результате рубящего действия острого тяжёлого предмета (топор) или от удара фрагментами разрушенного при дорожно-транспортном происшествии кузова автомобиля. Очень опасны из-за большой глубины проникновения ранящего предмета в тело и связанных с этим значительных разрушений, могут приводить к отсечению конечностей; при ранениях головы могут быть несовместимы с жизнью.

- *Ушибленные раны*, в соответствии с названием, могут явиться результатом ушиба или удара тупым предметом и сопровождаются значительной зоной размозжения тканей. Рана, как правило, имеет неровные края, окружена кровоподтёком. Могут пострадать и внутренние органы. Последствия раны целиком определяются ранящим предметом, силой удара и местом его приложения, в результате могут быть от незначительных ссадин до повреждения внутренних органов. Такой вид ран является одним из наиболее распространенных при ДТП.

- *Рваные раны*  могут являться следствием ранения предметом неправильной формы с неровными краями (например, частью конструкции автомобиля). Часто при ДТП встречается сочетание рваных и ушибленных ран.

**Политравма (сочетанная и множественная травма)** зачастую является наиболее тяжелой, поскольку в этом случае у пострадавшего имеется несколько повреждений, каждое в отдельности из которых может угрожать жизни пострадавшего, а также взаимно ухудшать его состояние. Такой вид травмы характерен для дорожно-транспортного происшествия, падения с высоты, нахождения в зоне взрыва и т.п. Одной из разновидностей политравмы является комбинированная травм – повреждение, развивающееся у пострадавшего в результате действия на его организм нескольких факторов (механического, термического, химического. радиационного и т.д.).

**Опасные осложнения ранений:**

* острая кровопотеря, которая может непосредственно угрожать жизни  пострадавшего на месте происшествия;
* травматический шок;
* повреждения жизненно важных органов (головного мозга, легких, сердца);
* инфекционные осложнения (наблюдаются в более поздний период, чем предыдущие, поэтому к оказанию первой помощи прямого отношения не имеют).

**Порядок оказания первой помощи:**

* оценить состояние пострадавшего, осмотреть его;
* привлекая помощника или самостоятельно вызвать скорую медицинскую помощь;
* выполнить необходимые мероприятия первой помощи: остановить кровотечение, наложить повязки, придать пострадавшему необходимое в зависимости от вида травмы положение;
* контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

**Виды повязок.** Оказание первой помощи при ранениях может потребовать наложения повязок. Для этого используются перевязочные материалы из аптечки первой помощи:

* повязка при ранении головы;
* повязка при травме глаза;
* повязка при ранении носа;
* повязка при ранении груди;
* повязка при ранении живота;
* повязка при ранениях конечностей.

**Наложение повязок**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1.Na_kist%27.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1.Na_kist'.jpg)** | Повязка на кисть. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/2.Okkliuzionnaia_bint.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/2.Okkliuzionnaia_bint.jpg)** | Повязка на грудную клетку. |
|  | Повязка на голову. |
|  | Повязки на различные части тела. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5.Cirkuliarnaia_bedro.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5.Cirkuliarnaia_bedro.jpg)** | Повязка на бедро. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/6.Cirkuliarnaia_golen%27.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/6.Cirkuliarnaia_golen'.jpg)** | Повязка на голень. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7.Cirkuliarnaia_lokot%27.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7.Cirkuliarnaia_lokot'.jpg)** | Повязка на голень. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/8.Cirkuliarnaia_na_grud%27.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/8.Cirkuliarnaia_na_grud'.jpg)** | Повязка на живот |

*Интернет - журнал о здоровье «Медицина в России»*