**ПРАВИЛА И СПОСОБЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ АВТОМОБИЛЯ**

**Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля.**

**Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.**

**Экстренное извлечение** пострадавших из автомобиля или другого ограниченного пространства осуществляется методом Раутека 1  (если пострадавший находится в сознании; для этого руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу), либо методом Раутека 2  (если пострадавший находится без сознания; при этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего).

**Пострадавший с подозрением на травму позвоночника,** находящийся в сознании, должен располагаться на твердой ровной поверхности.

**Пострадавший, у которого отсутствуют признаки сознания** (но сохранены дыхание и кровообращение), должен находиться в ожидании прибытия скорой медицинской помощи и на этапе транспортировки в устойчивом боковом положении. Это положение придается для поддержания проходимости дыхательных путей и снижения риска их перекрытия слюной, кровью, рвотными массами или языком.

**В случаях, если у пострадавшего подозревается травма живота и таза**, предпочтительно, чтобы в ожидании медицинской помощи или на этапе транспортировки он находился в положении на спине с согнутыми в коленях и разведенными ногами. При этом под коленями должна находиться мягкая опора (свернутая валиком одежда и т.п.). В некоторых литературных источниках данная позиция называется «позой лягушки».

**Пострадавшему с сильной кровопотерей (или с возможными признаками шока)** следует придать положение на спине с приподнятыми ногами. Поддерживать ноги в приподнятом положении можно с помощью импровизированной опоры, либо с привлечением одного из участников оказания первой помощи.

**Пострадавшему с травмой грудной клетки** при транспортировке или ожидании медицинской помощи предпочтительно находиться в полусидячем положении (по возможности с наклоном в сторону пораженной половины груди).

**Извлечение пострадавшего, находящегося в сознании, из грузового автомобиля.**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Postr_za_rulem_v_sozn_gruz_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Postr_za_rulem_v_sozn_gruz_0.jpg)** | Извлечение пострадавшего из автомобиля производится в экстренных случаях:   1. Когда невозможно оказать первую помощь внутри автомобиля. 2. Когда существует угроза для пострадавшего, находящегося в автомобиле (возгорание автомобиля, угроза его сползания или переворачивания) |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._povor_spinoiy_gruz_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._povor_spinoiy_gruz_0.jpg)** | Для извлечения необходимо открыть дверь и повернуть пострадавшего к себе спиной |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/3._vziatie_za_predpl_gruz__0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/3._vziatie_za_predpl_gruz__0.jpg)** | После этого следует просунуть свои руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._vziatie_za_predpl_mel%27che_gruz_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._vziatie_za_predpl_mel%27che_gruz_0.jpg)** | …затем второй рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._vzvalivanie_na_sebia_gruz_1_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._vzvalivanie_na_sebia_gruz_1_0.jpg)** | …взвалить пострадавшего себе на грудь и потянуть его из автомобиля наружу… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/8._Izvlechenie_gruz_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/8._Izvlechenie_gruz_0.jpg)** | …продолжая удерживать пострадавшего за предплечья, извлечь его из автомобиля… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomoshnik_gruz_2_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomoshnik_gruz_2_0.jpg)** | … попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги и вместе с ним отнести пострадавшего на безопасное расстояние. |

**Извлечение пострадавшего, находящегося без сознания, из грузового автомобиля.**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Postr_za_rulem_bessozn_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Postr_za_rulem_bessozn_gruz.jpg)** | Извлечение пострадавшего, находящегося без сознания, немного отличается. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._Proverka_sozn_otkr_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._Proverka_sozn_otkr_gruz.jpg)** | Для проверки сознания надо аккуратно потормошить пострадавшего за плечо и спросить: «Как ты себя чувствуешь, помощь нужна?» |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Vziat_predpl_bessozn_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Vziat_predpl_bessozn_gruz.jpg)** | При отсутствии ответа просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._Vziat_cheliust%27_bessozn_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._Vziat_cheliust%27_bessozn_gruz.jpg)** | …затем второй рукой взять пострадавшего за нижнюю челюсть и зафиксировать голову… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Zaval_bessozn_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Zaval_bessozn_gruz.jpg)** | …взвалить пострадавшего себе на грудь и потянуть его из автомобиля наружу… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/9._Izvlechen_bessozn_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/9._Izvlechen_bessozn_gruz.jpg)** | …продолжая удерживать пострадавшего за предплечье и нижнюю челюсть, извлечь его из автомобиля… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomosh_bessozn_gruz.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomosh_bessozn_gruz.jpg)** | … попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги и вместе с ним отнести пострадавшего на безопасное расстояние. |

**Извлечение пострадавшего, находящегося в сознании, из легкового автомобиля через переднюю дверь.**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Otkrytaia_dver%27.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Otkrytaia_dver%27.jpg)** | Для извлечения пострадавшего, находящегося в сознании, из легкового автомобиля следует открыть дверь… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/3._ruka_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/3._ruka_2.jpg)** | …просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._ruka_3.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._ruka_3.jpg)** | …затем захватить предплечье пострадавшего второй рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Vynos_1.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Vynos_1.jpg)** | … потянуть пострадавшего из автомобиля наружу… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._Vynos_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._Vynos_2.jpg)** | …продолжая удерживать пострадавшего за предплечье, извлечь его из автомобиля… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Pomoshnik_1.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Pomoshnik_1.jpg)** | … попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomoshnik_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomoshnik_2.jpg)** | …и вместе с помощником отнести пострадавшего на безопасное расстояние от автомобиля. |

**Извлечение пострадавшего, находящегося без сознания, из легкового автомобиля через переднюю дверь.**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Bez_soznaniia_sidit2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Bez_soznaniia_sidit2.jpg)** | Для извлечения пострадавшего, находящегося без сознания, из легкового автомобиля следует открыть дверь… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._Ruka_podmyshku_1.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._Ruka_podmyshku_1.jpg)** | …просунуть руки ему подмышки… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._Fiksaciia_predplech%27ia.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._Fiksaciia_predplech%27ia.jpg)** | … и захватить его предплечье одной рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Vziatie_za_podborodok.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Vziatie_za_podborodok.jpg)** | …затем захватить нижнюю челюсть пострадавшего второй рукой и зафиксировать голову… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._Zahvat.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/6._Zahvat.jpg)** | …продолжая удерживать пострадавшего за предплечье и фиксируя его голову, потянуть его наружу и извлечь из автомобиля… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Pomoshnik_1.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Pomoshnik_1.jpg)** | … попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomoshnik_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pomoshnik_2.jpg)** | …и вместе с помощником отнести пострадавшего на безопасное расстояние от автомобиля. |

**Извлечение пострадавшего, находящегося в сознании, из легкового автомобиля через заднюю дверь**.

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Podhod_k_zadneiy_dveri9.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Podhod_k_zadneiy_dveri9.jpg)** | В случае, если передняя дверь заблокирована, необходимо попытаться извлечь пострадавшего через заднюю дверь |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._Otkrytie_zadneiy_dveri.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._Otkrytie_zadneiy_dveri.jpg)** | Для этого следует открыть заднюю дверь автомобиля… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/3._Osmotr_vnutri_salona.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/3._Osmotr_vnutri_salona.jpg)** | …откинуть спинку кресла назад… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Predplech%27e_odnoiy_rukoiy.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Predplech%27e_odnoiy_rukoiy.jpg)** | …просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/9._Zahvat_est%27.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/9._Zahvat_est%27.jpg)** | …затем захватить предплечье пострадавшего второй рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/10._Vytashil.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/10._Vytashil.jpg)** | … потянуть пострадавшего из автомобиля наружу и извлечь его из автомобиля. |

**Извлечение пострадавшего, находящегося без сознании, из легкового автомобиля через заднюю дверь.**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Bez_soznaniia_sidit.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1._Bez_soznaniia_sidit.jpg)** | В случае, если передняя дверь заблокирована, необходимо попытаться извлечь пострадавшего через заднюю дверь |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._Kontrol%27_soznaniia.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/2._Kontrol%27_soznaniia.jpg)** | Для этого надо убедиться в отсутствии сознания у пострадавшего… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._Raskladyvanie_kresla.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/4._Raskladyvanie_kresla.jpg)** | …откинуть спинку кресла назад… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Akkuratno_ulozhit%27_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5._Akkuratno_ulozhit%27_2.jpg)** | … аккуратно уложить пострадавшего… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Predplech%27e_odnoiy_rukoiy.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7._Predplech%27e_odnoiy_rukoiy.jpg)** | …просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/8._Zahvat_podborodka.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/8._Zahvat_podborodka.jpg)** | …затем захватить нижнюю челюсть пострадавшего второй рукой, зафиксировать его голову и потянуть пострадавшего из автомобиля наружу, чтобы извлечь его из автомобиля.… |

**Основные транспортные положения.**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pri_travme_pozvonochnika.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Pri_travme_pozvonochnika.jpg)** | Пострадавший с подозрением на травму позвоночника, находящийся в сознании.  Положение на твердой ровной поверхности на твердой ровной поверхности. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Ustoiychivoe_bokovoe.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Ustoiychivoe_bokovoe.jpg)** | Пострадавший без сознания с сохраненными признаками жизни. Устойчивое боковое положение. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Liagushki.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Liagushki.jpg)** | Пострадавший с подозрением на травму живота и таза.  Положение на спине с мягкой опорой под согнутыми в коленях и разведенными ногами («поза лягушки»). |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Protivoshokovoe_0.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Protivoshokovoe_0.jpg)** | Пострадавший с сильной кровопотерей (или с возможными признаками шока).  Положение на спине с опорой под приподнятыми ногами. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Polusidiachee.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Polusidiachee.jpg)** | Пострадавший с травмой грудной клетки.   Полусидячее положение с наклоном в сторону пораженной половины груди |