**[Первая помощь при ожоге кипятком](http://igiuv.ru/pervaya-pomoshh/960-pervaya-pomoshh-pri-ozhoge-kipyatkom.html)**

Всегда были и, к сожалению, есть случаи, когда человек переворачивает на себя посуду с кипятком. Особенно страдают от этого дети. Как оказать пострадавшему первую помощь при ожоге кипятком?

**Последовательность действий при ожоге кипятком**

Немедленно снимите облитую одежду. Нужно сделать это быстро, но аккуратно, не повреждая кожу (чтоб не лопнули пузыри, которые могут инфицироваться). Поэтому снимать одежду удобнее, предварительно разрезав ее.

Опустите обожженное место в холодную воду на 15 минут. Можно также приложить стерильный пакет со льдом.

Высушите обожженное место и наложите на него стерильную, но не тугую повязку. Можно использовать, если есть, специальные салфетки от ожогов (продаются в аптеке).

Дайте обезболивающий препарат, например, анальгин. При ожоге 1-ой или 2-ой степени (ниже написано, как понять, какая степень ожога у больного) можно нанести на кожу одну из имеющихся специальных противоожоговых мазей или гелей.

Напоите пострадавшего минеральной водой или аналогичной смесью (в 2-ух  стаканах воды растворить 1 ч. л. обычной поваренной соли и половину ч. л. пищевой соды).

Если ожог третьей или четвертой степени, то вызовите «Скорую помощь». Даже если ожог не сильный, но площадь поражения больше, чем с ладонь, необходимо показаться врачу.

Как видите, первая помощь при ожоге кипятком во многом зависит от того, какая у пострадавшего степень тяжести.

**Как различать степени ожога**

* 1-ая степень: сильная боль, обожженая кожа стала красной.
* 2-ая степень: на фоне покраснения образуются волдыри или неестественно белые участка кожи.
* 3-я степень: на месте ожога довольно глубокая рана темных оттенков красного (поражена не только кожа, но и мягкие ткани и нервные окончания); может понадобиться пересадка кожи.
* 4-ая степень: повреждения так сильны, что человек находится в шоковом состоянии.

Довольно часто, желая помочь человеку, люди допускают грубые ошибки и усугубляют положение пострадавшего.

**Чего нельзя делать при ожоге кипятком**

1. Нельзя обрабатывать ожоговую рану подсолнечным маслом,  жиром, салом. Если это сделать, то на коже образуется жировая пленка, которая еще ухудшает и так нарушенную терморегуляцию.
2. Нельзя мазать ожог зеленкой, йодом – это помешает врачу определить, какова степень ожога.
3. Нельзя повреждать волдыри, так как рана может инфицироваться, возникнет воспаление.
4. Не трите рану даже с самыми лучшими намерениями (например, чтобы удалить грязь или лоскутки одежды).
5. Нельзя накладывать тугие повязки или заклеивать ранку лейкопластырем: их будет очень больно снимать, возникнут дополнительные микротравмы.

Если даже вы сочли ожог незначительным, но через день-два заметили, что покраснение усилилось, появились ранки и отечность, поднялась температура – немедленно обращайтесь к врачу.

Занимаясь самолечением, вы рискуете здоровьем или даже жизнью.

Будьте здоровы!

Интернет - журнал о здоровье «Медицина в России»