**[Первая помощь при ушибе головы](http://igiuv.ru/pervaya-pomoshh/983-pervaya-pomoshh-pri-ushibe-golovy.html)**

Ушиб – это последствия тупой травмы без видимых ранений кожи. Несмотря на целость кожного покрова, ушиб головы может сопровождаться опасными осложнениями. О правилах первой помощи пострадавшему при ушибе головы и пойдет речь в этой статье.

Варианты последствий тупой травмы головы:

* Ушиб мягких тканей лицевой или волосистой части головы;
* Сотрясение головного мозга;
* Ушиб головного мозга;
* Внутричерепное кровоизлияние.

**Внешние симптомы при ушибе головы**

Ушиб головы опасен тем, что может сопровождаться потерей сознания, рвотой и нарушением дыхания. В зависимости от времени потери сознания различаются степени тяжести травмы головы и определяется объём необходимой медицинской помощи. Для травмы головы характерна также кратковременная потеря памяти на события, предшествовавшие моменту ушиба (ретроградная амнезия).

**Зачем прикладывают холод при ушибах**

В качестве первой помощи при ушибе головы показано прикладывание холода к ушибленному месту. Холод способствует сужению артерий, локальному ослаблению притока крови и уменьшению объёма кровоподтёка в месте ушиба.

**Действия при потере сознания у пострадавшего**

Если человек находится в бессознательном состоянии, нужно уложить его на спину горизонтально, на твёрдую поверхность без подкладывания предметов под голову. Такое положение тела предупреждает западение корня языка в дыхательные пути при глубоком расстройстве сознания. Эта мера предотвратит удушье.

Затем проверяют проходимость дыхательных путей (наличие рвотных масс во рту) и восстанавливают её. Если была рвота, то голову пострадавшего поворачивают в сторону (набок). Эта мера предотвратит попадание рвотных масс в дыхательные пути при повторном эпизоде рвоты.

Далее, пациента необходимо срочно доставить в больницу, вызвав бригаду скорой помощи (СМП).

**Первая помощь при ушибе головы без потери сознания**

Ушиб головы без потери сознания и рвоты обычно  расценивается как ушиб мягких тканей. После прикладывания холода к ушибленному месту пострадавшего доставляют в травмпункт для осмотра травматологом и проведения рентгенографии черепа. При ушибе головы кости черепа могут получить повреждения, не определяемые снаружи.

**Коварство внутричерепной гематомы**

При ушибе головы существует опасность кровоизлияния под оболочки мозга без нарушения целости костей черепа. Проявления такого осложнения развиваются не сразу, а спустя некоторое время после травмы. Врачи называют этот бессимптомный период мнимого благополучия «светлым промежутком». По окончании «светлого промежутка» развивается отёк мозга, и человек теряет сознание. Внутричерепная травматическая гематома – смертельно опасное осложнение ушиба головы.

Чтобы не пропустить опасное внутричерепное кровоизлияние, за пострадавшим должен наблюдать специалист – травматолог или невролог.

Найти признаки внутричерепной гематомы можно с помощью ультразвукового сканирования (эхоэнцефалоскопии) или компьютерной томографии (КТ). Существуют и внешние признаки, по которым врач-специалист может заподозрить внутричерепное кровоизлияние.

Поэтому, необходимым пунктом первой помощи при ушибе головы после прикладывания холода и обеспечения проходимости дыхательных путей будет вызов бригады СМП и доставка пострадавшего в травмпункт для оказания ему квалифицированной медицинской помощи.

Интернет - журнал о здоровье «Медицина в России»