

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- В первый же день после въезда в Россию оформите себе полис добровольного медицинского страхования.
- Встать на миграционный учет (зарегистрироваться) нужно по адресу Вашего проживания, иначе Вас могут оштрафовать.
- На случай проверки документов носите при себе паспорт, миграционную карту, регистрацию, патент на работу с чеками об оплате, действующий медицинский полис. Сделайте копии этих документов на случай их утери.
- Не обращайтесь к посредникам – они часто оформляют фальшивые документы! Оформить все документы и устроиться на работу можно самостоятельно.
- При устройстве на работу обязательно заключайте трудовой договор или договор подряда, при найме жилья заключайте договор аренды – это уменьшит риск обмана.
- Никто не имеет права забирать Ваш паспорт на хранение или в залог, ограничивать Вашу свободу передвижения, отбирать телефон и личные вещи – если это случилось, обращайтесь в полицию!
- За бесплатной правовой помощью и консультациями обращайтесь в общественные и государственные организации.

Единый экстренный канал помощи – 112 (со стационарного или мобильного телефона) – при возникновении чрезвычайной ситуации, угрозе жизни и здоровью.

Сайты и приложения с полезной информацией

- migrussia.ru** – «Миграция и мигранты: информационный портал» (советы по адаптации и правовой поддержке для мигрантов и работающих с ними специалистов, контакты)
- гувм.мвд.рф** – Официальный сайт Главного управления по вопросам миграции МВД РФ
- trudvsem.ru** – Работа в России: общероссийская база вакансий Федеральной службы по труду и занятости
- онлайнинспекция.рф** – Портал Федеральной службы по труду и занятости для приема электронных обращений по вопросам защиты трудовых прав
- www.aiss.gov.ru** – Портал «Соотечественники»: сайт государственной программы переселения соотечественников в РФ
- pereselenie.com** – Информационный портал о Государственной программе по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом.
- www.ruvek.ru** – Портал для российских соотечественников МИД РФ
- studyinrussia.ru** – Российское образование для иностранцев - сайт Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru – Добро пожаловать в Санкт-Петербург! Информационный портал для трудовых мигрантов Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге

migrantlenobl – Добро пожаловать в Ленинградскую область! Мобильное приложение и сайт для трудовых мигрантов Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области

Государственные услуги для мигрантов

Комитет или Департамент по межнациональным отношениям и миграции:

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 576-28-67, www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp
- Ленинградской области: 8 (812) 539-52-33, msu.lenobl.ru/ru
- г. Москвы: 8 (495) 633-60-91, 8 (495) 633-60-92, www.mos.ru/depnpol

Управление по вопросам миграции ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 573-37-22, 8 (812) 573-30-02, 78.mvd.ru/ms
- по г. Москва: 8 (495) 587-07-87, 77.mvd.pf/ms
- по Московской области: 8 (495) 737-81-57, увм.50.mvd.pf

Отдел по организации иммиграционного контроля:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-61-91, 8 (812) 573-30-02
- по г. Москва: 8 (495) 959-63-28
- по Московской области: 8 (495) 623-67-64

Многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 573-90-00, gu.spb.ru/mfc
- Ленинградской области: 8 (800) 500-00-47, 8 (812) 775-47-47, mfc47.ru
- г. Москвы: 8 (495) 777-77-77, md.mos.ru
- Московской области: 8 (800) 550-50-30, uslugi.mosreg.ru

Федеральное государственное унитарное предприятие «Паспортно-визовый сервис» МВД РФ:

- 8 (495) 645-69-80, pvsmvd.ru
- Филиал по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 318-01-22, spb.pvsmvd.ru

Поиск работы и трудоустройство

Центр занятости населения (содействие в вопросах трудоустройства):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 320-06-52, r21.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (800) 350-47-47, www.czn47.ru
- г. Москвы: 8 (495) 705-75-75, czn.mos.ru
- Московской области: www.czn.mosreg.ru

ГАУ «Центр трудовых ресурсов» (Санкт-Петербург):

- 8 (812) 753-41-90, 8 (800) 333-70-97, gauctr.ru

Защита прав граждан

Государственная инспекция труда (в случае нарушения трудовых прав):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 408-90-15, git78.rostrud.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 612-70-34, git47.rostrud.gov.ru
- г. Москвы: 8 (495) 343-95-98, git77.rostrud.ru
- Московской области: 8 (495) 343-99-54, git50.rostrud.ru

Прокуратура (защита прав граждан, обжалование незаконных решений и действий официальных лиц):

- epp.genproc.gov.ru
- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 315-48-53
- Ленинградской области: 8 (812) 429-77-55
- г. Москвы: 8 (495) 955-97-73, 8 (495) 951-71-97
- Московской области: 8 (495) 628-27-88

Уполномоченный по правам человека (контроль соблюдения прав иностранных граждан сотрудниками государственных органов):

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 241-46-77, ombudsmanspb.ru
- в Ленинградской области: 8 (812) 296-60-13, www.ombudsman47.ru
- в г. Москва: 8 (495) 957-05-85, ombudsman.mos.ru
- в Московской области: 8 (498) 602-32-20, upch.mosreg.ru

Уполномоченный по правам ребёнка (контроль соблюдения прав детей):

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 576-70-00, www.spbdeti.org
- в Ленинградской области: 8 (812) 400-36-49, 8 (812) 710-00-15, 47deti.ru
- в г. Москва: 8 (495) 957-05-85, deti.gov.ru/contacts/moskva
- в Московской области: 8 (498) 602-32-07, detimo.mosreg.ru

Медицина

Скорая помощь: 03, с мобильного – 103 или 112.

Комитет или Департамент по здравоохранению (сложности с получением медицинской помощи):

- Горячая линия Министерства здравоохранения: 8 (800) 200-03-89
- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 63-555-64, 8 (812) 571-09-06, zdrav.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 679-60-04, health.lenobl.ru
- г. Москвы: 8 (499) 251-83-00, 8 (495) 777-77-77, mosgorzdrav.ru
- Московской области: 8 (498) 602-03-01, mz.mosreg.ru

Территориальный орган Росздравнадзора:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-67-89, 78reg.roszdravnadzor.gov.ru
- по г. Москва и Московской области: 8 (495) 611-47-74; 8 (916) 256-76-76, 77reg.roszdravnadzor.gov.ru

Образование

Комитет или Департамент по образованию (проблемы с устройством ребёнка в школу, запись в детский сад):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 576-20-19, k-obr.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 539-44-50, 8 (812) 539-50-90, www.edu.lenobl.ru

- г. Москвы: 8 (495) 366-66-80, www.mos.ru/donm
- Московской области: 8 (498) 602-11-23, mo.mosreg.ru

Безопасность граждан, полиция

Полиция: 02 со стационарного телефона, 102 или 112-2 – с мобильного телефона www.mvd.rf

Главное управление собственной безопасности МВД России: 8 (495) 667-07-30

Главное Следственное Управление Следственного комитета РФ: www.sledcom.ru, 8(800)100-12-60

- по г. Санкт-Петербургу: 8 (812) 571-00-40, 8 (812) 570-66-71
- по Ленинградской области: 8 (800) 200-97-80
- по г. Москва: 8 (495) 690-25-28
- по Московской области: 8 (499) 184-00-65

Городской центр утерятых документов (стол находок) (в случае утери паспорта или других документов):

- г. Санкт-Петербург: 8 (812) 278-36-90, 8 (812) 238-73-25
- г. Москва: 8 (495) 694-86-20, 8 (495) 694-99-57, 8 (495) 200-99-57

Бюро регистрации несчастных случаев (информация о без вести пропавших):

- г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области: 8 (812) 573-66-66
- г. Москвы и Московской области: 8 (495) 688-22-52

Центр временного содержания иностранных граждан ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: ЦВСИГ №1: Санкт-Петербург, Красное Село, Кингисеппское шоссе, 53А, 8 (812) 749-90-29, 8 (812) 749-90-34, 8 (812) 417-29-48, электронная почта: suvsig-spb@mail.ru
- ЦВСИГ №2: Ленинградская область, г. Гатчина, Мариенбург, промзона 2 участок 3, 8 (813) 716-00-94
- по г. Москва: г. Москва, 64-км Варшавского шоссе, пос. Вороновское, д. Сахарово, 8 (495) 633-32-83, 8 (495) 633-32-80
- по Московской области: городское поселение Егорьевск, д. Костыльво, стр. 107, 8 (496) 405-63-07

Общественная наблюдательная комиссия (ОНК) (в случае незаконного задержания или нарушения прав в местах лишения свободы):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (931) 352-06-35, onkspb.ru
- Ленинградской области: 8 (911) 955-08-52, vk.com/onk_lo
- г. Москвы: 8 (495) 120-41-14, onk-moscow.ru
- Московской области: 8 (495) 229-42-80, onk-mosobl.ru

Посольства и консульские учреждения

Посольство Киргизской Республики в РФ:

г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 64
8 (499) 237-48-82, 8 (499) 237-65-65,
mfa.gov.kg/ru/embassies/embassy?id=3

Отделение посольства Киргизской Республики в Санкт-Петербурге:
г. Санкт-Петербург, ул. Чехова, д. 14 б лит А, пом.2Н
8 (921) 939-35-40, 8 (812) 418-24-22, kyrgyzembassy.ru

Посольство Республики Таджикистан в РФ:

г. Москва, Гранатный переулок, 13
8 (495) 690-41-86, tajembassy.ru
Генеральное консульство Республики Таджикистан в Санкт-Петербурге: г. Санкт-Петербург, 2-я Советская улица, д. 27/2
8 (812) 644-68-81, tajgenconsspb.ru

Посольство Республики Узбекистан в РФ:

г. Москва, Погорельский переулок, д.12
8 (499) 230-00-78, 8 (499) 238-36-20, 8 (499) 230-00-76,
www.uzembassy.ru
Генеральное консульство Республики Узбекистан в Санкт-Петербурге: г. Санкт-Петербург, 4-я Красноармейская ул., д. 4А
8 (812) 601-06-28, www.spetersburg.mfa.uz

Общественные организации

г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области:

- **БФ «ПСП-фонд»** (бесплатная правовая помощь): 8 (812) 337-57-85, 8 (953) 141-31-09, psp-f.org, vk.com/pspfond
 - **Информационно-консультационный центр Красного Креста** (консультирование иностранных граждан и лиц без гражданства): 8 (800) 333-00-16, spbredcross.org
 - **АНО «Дети Петербурга»** (помощь детям мигрантов в изучении русского языка, устройстве в школу): 8 (911) 773-77-87, detipeterburga.ru
 - **ИНГО «Кризисный центр для женщин»:** 8 (812) 327-30-00, crisiscenter.ru
- г. Москвы и Московской области:**
- **Комитет «Гражданское содействие»** (правовая помощь): 8 (495) 681-18-23, 8 (968) 918-98-65, refugee.ru
 - **«Также же дети»** (изучение русского языка, помощь в адаптации детей): kidsarekids-center.com

Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»

Авторы-составители: Хлызова Д.В., Якимов А.Н.

Редактор: Панич Б.Л.

Публикация подготовлена в рамках проекта «Межрегиональный ресурсный центр по адаптации и интеграции мигрантов и гармонизации межнациональных отношений», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



БФ «ПСП-ФОНД»

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И КОНТАКТЫ

для трудовых мигрантов

2021