**Придание устойчивого бокового положения**

|  |  |
| --- | --- |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/1.ustoiychivoe_lezhit.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/1.ustoiychivoe_lezhit.jpg)** | Перед началом придания этого положения следует положить пострадавшего ровно, снять ночки, если имеются… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/2.Ustoiychivoe_blizhniaia_ruka_1.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/2.Ustoiychivoe_blizhniaia_ruka_1.jpg)** | …после этого поднять ближнюю руку пострадавшего… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/3.Ustoiychivoe_blizhniaia_ruka_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/3.Ustoiychivoe_blizhniaia_ruka_2.jpg)** | … и положить ее перпендикулярно туловищу. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/4.Ustoiychivoe_dal%27niaia_ruka_1.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/4.Ustoiychivoe_dal%27niaia_ruka_1.jpg)** | … затем взять дальнюю руку пострадавшего… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/5.Ustoiychivoe_dal%27niaia_ruka_2.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/5.Ustoiychivoe_dal%27niaia_ruka_2.jpg)** | …и приложить ее к щеке пострадавшего тыльной стороной… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/6.Ustoiychivoe_dal%27niaia_ruka_3.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/6.Ustoiychivoe_dal%27niaia_ruka_3.jpg)** | … при этом следует продолжать ее удерживать. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/7.Ustoiychivoe_ruka_pod_koleno.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/7.Ustoiychivoe_ruka_pod_koleno.jpg)** | Далее надо взять дальнюю ногу пострадавшего под коленку… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/8.Ustoiychivoe_noga_sognuta.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/8.Ustoiychivoe_noga_sognuta.jpg)** | … и поставить ее на стопу. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/9.Ustoiychivoe_davlenie_na_koleno.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/9.Ustoiychivoe_davlenie_na_koleno.jpg)** | Затем, надавливая на колено согнутой ноги… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/10.Ustoiychivoe_povorot.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/10.Ustoiychivoe_povorot.jpg)** | …надо повернуть пострадавшего набок… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/11.Ustoiychivoe_noga_k_zhivotu.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/11.Ustoiychivoe_noga_k_zhivotu.jpg)** | … притянуть ногу к животу… |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/12.Golova_zaprokinuta.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/12.Golova_zaprokinuta.jpg)** | …и слегка запрокинуть голову. |
| **[http://allfirstaid.ru/system/files/images/Ustoiychivoe_bokovoe.thumbnail.jpg](http://allfirstaid.ru/system/files/images/Ustoiychivoe_bokovoe.jpg)** | В этом положении пострадавший должен дожидаться приезда скорой медицинской помощи |