

Придание устойчивого бокового положения



Перед началом придания этого положения следует положить пострадавшего ровно, снять ножки, если имеются...



...после этого поднять ближнюю руку пострадавшего...



... и положить ее перпендикулярно туловищу.



... затем взять дальнюю руку пострадавшего...



...и приложить ее к щеке пострадавшего тыльной стороной...



... при этом следует продолжать ее удерживать.



Далее надо взять дальнюю ногу пострадавшего под коленку...



... и поставить ее на стопу.



Затем, надавливая на колено согнутой ноги...



...надо повернуть пострадавшего набок...



... притянуть ногу к животу...



...и слегка запрокинуть голову.



В этом положении пострадавший должен дожидаться приезда скорой медицинской помощи