**СРЕДСТВА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.**

**Информация** о средствах для оказания первой помощи содержаться в соответствующем нашего сайта.

Большинство необходимых средств первой помощи в нашей стране находится в составе аптечек первой помощи, самой распространенной из которых является аптечка первой помощи.

**Аптечка первой помощи (автомобильная)** (новый состав утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 8 сентября 2009 года № 697н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20 августа 1996 г. № 325») предназначена для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Утвержденный новый состав аптечки рассчитан на оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях и является **обязательным**. При этом водитель может по своему усмотрению хранить в аптечке лекарственные средства и изделия медицинского назначения для личного пользования, принимаемые им самостоятельно или рекомендованные лечащим врачом и находящиеся в свободной продаже в аптеках.

**Состав аптечки первой помощи (автомобильной):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование вложения | Форма выпуска (размеры) | Количество (штук, упаковок) | Назначение вложения |
| **1** | **Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран** | | | |
| 1.1 | Жгут кровоостанавливающий |  | 1 шт. | Предназначен для остановки сильного артериального кровотечения |
| 1.2 | Бинт марлевый медицинский нестерильный | 5 м х 5 см | 2 шт. | Бинты предназначены для наложения различных повязок и фиксации травмированных конечностей |
| 1.3 | Бинт марлевый медицинский нестерильный | 5 м х 10 см | 2 шт. |
| 1.4 | Бинт марлевый медицинский нестерильный | 7 м х 14 см | 1 шт. |
| 1.5 | Бинт марлевый медицинский стерильный | 5 м х 7 см | 2 шт. |
| 1.6 | Бинт марлевый медицинский стерильный | 5 м х 10 см | 2 шт. |
| 1.7 | Бинт марлевый медицинский стерильный | 7 м х 14 см | 1 шт. |
| 1.8 | Пакет перевязочный стерильный |  | 1 шт. | Предназначен для наложения повязок при ранениях. |
| 1.9 | Салфетки марлевые медицинские стерильные | Не менее  16 х14см №10 | 1 уп. | Используются для закрытия ран при наложении повязок. |
| 1.10 | Лейкопластырь бактерицидный | Не менее  4 см х 10 см | 2 шт. | Применяется для закрытия мелких ран, мозолей. |
| 1.11 | Лейкопластырь бактерицидный | Не менее  1,9 см х 7,2 см | 10 шт. |
| 1.12 | Лейкопластырь рулонный | Не менее  1 см х 250 см | 1 шт. | Предназначен для фиксации повязок. |
| **2** | **Средства для сердечно-легочной реанимации** | | | |
| 2.1 | Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» |  | 1 шт. | Используется при проведении сердечно-легочной реанимации для снижения риска заражения как лица, оказывающего первую помощь, так и пострадавшего. Позволяет уменьшить брезгливость. |
| **3** | **Прочие средства** | | | |
| 3.1 | Ножницы |  | 1 шт. | Применяется для вскрытия упаковок и разрезания перевязочного материала, при необходимости может использоваться для разрезания одежды пострадавшего для облегчения доступа к поврежденным участкам тела. |
| 3.2 | Перчатки медицинские | Размер не менее М | 1 пара | Применяется для защиты участника оказания первой помощи от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего для снижения риска заражения. |
| 3.3 | Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной) |  | 1 шт. |  |
| 3.4 | Футляр |  | 1 шт. |  |

**Обратите внимание!**  Для снижения риска заражения при оказании первой помощи следует использовать перчатки и защитные устройства для проведения искусственной вентиляции легких.

**Подручные средства** для оказания первой помощи следует применять в исключительных случаях и с осторожностью, избегая причинения дополнительных страданий и повреждений пострадавшему.

**Некоторые компоненты аптечки первой помощи (автомобильной)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Жгут «Альфа» |
|  | Жгут с дозированной компрессией |
|  | Жгут Эсмарха |
|  | Вариант устройства для искусственного дыхания. |
|  | Вариант устройства для искусственного дыхания. |
|  | Вариант устройства для искусственного дыхания. |
|  | Вариант устройства для искусственного дыхания. |
|  | Стерильные салфетки. |
|  | Стерильный бинт |

*Интернет - журнал о здоровье «Медицина в России»*