

- г. Москвы: 8(495) 366-66-80, www.mos.ru/donm
- Московской области: 8 (498) 602-11-23, mo.mosreg.ru

Бехатарии шахрвандон, политсия

Полиция: 02 со стационарного телефона, 102 или 112-2 – с мобильного телефона www.мвд.рф

Главное управление собственной безопасности МВД России: 8(495) 667-07-30

Главное Следственное Управление Следственного комитета РФ: www.sledcom.ru, 8(800)100-12-60

- по г. Санкт-Петербургу: 8 (812) 571-00-40, 8 (812) 570-66-71
- по Ленинградской области: 8 (800) 200-97-80
- по г. Москва: 8 (495) 690-25-28
- по Московской области: 8 (499) 184-00-65

Городской центр утерянных документов (стол находок) (дар холати гум шудани шиноснома ва хуччатҳои дигар):

- г. Санкт-Петербург: 8 (812) 278-36-90, 8 (812) 238-73-25
- г. Москва: 8 (495) 694-86-20, 8 (495) 694-99-57, 8 (495) 200-99-57

Бюро регистрации несчастных случаев (маълумот дар бораи бедарак гумшудаҳо):

- г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области: 8 (812) 573-66-66
- г. Москвы и Московской области: 8 (495) 688-22-52

Центр временного содержания иностранных граждан ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: ЦВСИГ №1: Санкт-Петербург, Красное Село, Кингисеппское шоссе, 53А, 8 (812) 749-90-29, 8 (812) 749-90-34, 8 (812) 417-29-48, электронная почта: suvsig-spb@mail.ru
ЦВСИГ №2: Ленинградская область, г. Гатчина, Мариенбург, промзона 2 участок 3, 8 (813) 716-00-94
- по г. Москва: г. Москва, 64-км Варшавского шоссе, пос. Вороновское, д. Сахарово, 8 (495) 633-32-83, 8 (495) 633-32-80
- по Московской области: городское поселение Егорьевск, д. Костылёво, стр. 107, 8 (496) 405-63-07

Общественная наблюдательная комиссия (ОНК) (дар холати боздошти ғайриқонунӣ ё вайрон шудани ҳуқуқҳо дар ҷойҳои маҳрум қардан аз озодӣ):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (931) 352-06-35, onkspb.ru
- Ленинградской области: 8 (911) 955-08-52, vk.com/onk_lo
- г. Москва: 8 (495) 120-41-14, onk-moscow.ru
- Московской области: 8 (495) 229-42-80, onk-mosobl.ru

Сафоратхонаҳо ва муассисаҳои консулӣ

Посольство Киргизской Республики в РФ:

г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 64
8 (499) 237-48-82, 8 (499) 237-65-65, mfa.gov.kg/ru/embassies/embassy?id=3

Отделение посольства Киргизской Республики в Санкт-Петербурге:

г. Санкт-Петербург, ул. Чехова, д. 14 б лит А, пом.2Н
8 (921) 939-35-40, 8 (812) 418-24-22, kyrgyzembassy.ru

Посольство Республики Таджикистан в РФ:

г. Москва, Гранатный переулок, 13
8(495) 690-41-86, tajembassy.ru
Генеральное консульство Республики Таджикистан в Санкт-Петербурге:

г. Санкт-Петербург, 2-я Советская улица, д. 27/2
8 (812) 644-68-81, tajgenconspspb.ru

Посольство Республики Узбекистан в РФ:

г. Москва, Погорельский переулок, д.12
8 (499) 230-00-78, 8 (499) 238-36-20, 8 (499) 230-00-76, www.uzembassy.ru
Генеральное консульство Республики Узбекистан в Санкт-Петербурге:
г. Санкт-Петербург, 4-я Красноармейская ул., д. 4А
8 (812) 601-06-28, www.spetersburg.mfa.uz

ТАШКИЛОТҲОИ ҶАМЪИЯТӢ

г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области:

- **БФ «ПСП-фонд** (ёрии бепули ҳуқуқӣ): 8 (812) 337-57-85, 8 (953) 141-31-09, psp-f.org, vk.com/pspfond
- **Информационно-консультационный центр Красного Креста** (машваратҳо барои шахрвандони хоричӣ ва шахсони бешаҳрвандӣ): 8 (800) 333-00-16, spbredcross.org
- **АНО «Дети Петербурга»** (ёри ба бачаҳои муҳочирон дар масъалаҳои омӯзиши забони русӣ, шомил шудан ба мактаб): 8 (911) 773-77-87, detipeterburga.ru
- **ИНГО «Кризисный центр для женщин»:** 8 (812) 327-30-00, crisiscenter.ru
- г. **Москвы и Московской области:**
- **Комитет «Гражданское содействие»** (ёрии ҳуқуқӣ): 8 (495) 681-18-23, 8 (968) 918-98-65, refugee.ru
- **«Такие же дети»** (омӯзиши забони русӣ, ёри ба мутобиқшавии бачаҳо): kidsarekids-center.com

Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»

Авторы-составители: Хлызова Д.В., Якимов А.Н.

Редактор: Панич Б.Л.

Буклет «Полезные советы и контакты для трудовых мигрантов» на таджикском языке.

Публикация подготовлена в рамках проекта «Межрегиональный ресурсный центр по адаптации и интеграции мигрантов и гармонизации межнациональных отношений», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И КОНТАКТЫ

для трудовых мигрантов

2021

МАСЛИҲАТҲОИ МУФИД

- Дар нахустин рӯзи вуруд ба Россия полиси суғуртаи ихтиёрии тиббӣ (ДМС) гиред.
- Дар ҷои истиқомат сабти муҳоҷират (регистрация) кунад, ва гарна Шуморо метавонанд ҷарима банданд.
- Барои эҳтимоли тафтиш ҳамеша бо худ шиноснома, корти муҳоҷират, регистрасия, патенти кор бо чекҳои пардохт, полиси амалкунандаи тиббиро гиред. Ин ҳуҷҷатҳоро нусхабардорӣ кунад, ки дар сурати гум шуданашон даркор мешаванд.
- Аз миёнравон истифода набаред – онҳо аксар вақт ҳуҷҷатҳои қалбақӣ тайёр мекунад! Тайёр кардани ҳуҷҷатҳо ва кор ёфтани мустақилона ҳам анҷом додан мумкин аст.
- Пеш аз бар кор сар кардан ҳатман шартномаи меҳнатӣ ё шартномаи пудратӣ, ҳангоми иҷораи манзил шартномаи иҷора бандед – ин хавфи фиреб хурданро кам мекунад.
- Ҳеч кас ҳуқуқ надорад шиносномаи Шуморо барои нигоҳдорӣ ё замонат гирад, равуои Шуморо маҳдуд кунад, телефон ва чизҳои шахсии Шуморо гирад – агар ин тавр шавад, ба полиция муроҷиат кунад!
- Барои гирифтани ёрии бепули ҳуқуқӣ ба ташкилотҳои ҷамъиятӣ ва давлатӣ муроҷиат кунад.

Шабаккаи ягонаи ёрии фаврӣ - 112 (аз телефонҳои собит ва мобилӣ) – ҳангоми ҳолати фавқулодда, таҳдид ба ҳаёт ва саломатӣ.

Сайтҳо ва замимаҳои маълумоти муфид

migrussia.ru – «Миграция и мигранты: информационный портал» (маслиҳатҳо барои мутобиқшавӣ ва ёрии ҳуқуқӣ барои муҳоҷирон ва мутахассисоне, ки бо онҳо кор мекунад)

гувм.мвд.рф – Сайти расмии Ҳамоҳангрии умумии раёони муҳоҷирати МВД РФ

trudvsem.ru – Кор дар Россия: маҳзани умумироссиягии ҷойҳои холии кор (вакансияҳо)-и Федеральной службې по труду и занятости

онлайнинспекция.рф – Порталҳои Федеральной службې по труду и занятости барои қабули муроҷиатҳои электронӣ оид ба масъалаҳои ҳифзи ҳуқуқҳои меҳнатӣ

www.aiss.gov.ru – Порталҳои «Соотечественники»: сайти барномаи давлатии муҳоҷирати ҳамватанон ба РФ

pereselenie.com – Порталҳои иттилоотии Барномаи давлатӣ оид ба ёри расондан ба кӯчидани ихтиёрии ҳамватанон, ки дар хориҷа зиндагӣ мекунад.

www.ruvek.ru – Портал барои ҳамватанони россиягии МИД РФ

studyinrussia.ru – Таҳсил дар Россия барои хориҷиён - сайти Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru – Хуш омадед ба Санкт-Петербург! Порталҳои иттилоотӣ барои муҳоҷирони меҳнатии Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге

migrantlenobl – Хуш омадед ба вилояти Ленинград! Замимаи мобилӣ барои муҳоҷирони меҳнатии Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области

Хизматҳои давлатӣ барои муҳоҷирон

Комитет или Департамент по межнациональным отношениям и миграции:

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 576-28-67, www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp
- Ленинградской области: 8 (812) 539-52-33, msu.lenobl.ru/ru
- г. Москвы: 8 (495) 633-60-91, 8 (495) 633-60-92, www.mos.ru/depnpol

Управление по вопросам миграции ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 573-37-22, 8 (812) 573-30-02, 78.mvd.ru/ms
- по г. Москва: 8 (495) 587-07-87, 77.mvd.rf/ms
- по Московской области: 8 (495) 737-81-57, увм.50.mvd.rf

Отдел по организации иммиграционного контроля:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-61-91, 8 (812) 573-30-02
- по г. Москва: 8 (495) 959-63-28
- по Московской области: 8 (495) 623-67-64

Многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 573-90-00, gu.spb.ru/mfc
- Ленинградской области: 8 (800) 500-00-47, 8 (812) 775-47-47, mfc47.ru
- г. Москвы: 8 (495) 777-77-77, md.mos.ru
- Московской области: 8 (800) 550-50-30, uslugi.mosreg.ru

Федеральное государственное унитарное предприятие «Паспортно-визовый сервис» МВД РФ:

- 8 (495) 645-69-80, pvsmvd.ru
- Филиал по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 318-01-22, spb.pvsmvd.ru

Чустуҷӯ ва машғул шудан ба кор

Центр занятости населения (мусоидат дар масъалаҳои кор)

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 320-06-52, r21.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (800) 350-47-47, www.czn47.ru
- г. Москвы: 8 (495) 705-75-75, czn.mos.ru
- Московской области: www.czn.mosreg.ru

ГАУ «Центр трудовых ресурсов» (Санкт-Петербург):

8 (812) 753-41-90, 8 (800) 333-70-97, gauctr.ru

Ҳифзи ҳуқуқҳои шахрвандон

Государственная инспекция труда (дар ҳолати поймол шудани ҳуқуқҳои меҳнатӣ):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 408-90-15, git78.rostrud.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 612-70-34, git47.rostrud.gov.ru
- г. Москвы: 8 (495) 343-95-98, git77.rostrud.ru
- Московской области: 8 (495) 343-99-54, git50.rostrud.ru

Прокуратура (ҳифзи ҳуқуқҳои шахрванд, шикоят кардан аз болои қарорҳо ва рафторҳои ғайриқонунии шахсонӣ расмӣ): epp.genproc.gov.ru

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 315-48-53
- Ленинградской области: 8 (812) 429-77-55
- г. Москвы: 8 (495) 955-97-73, 8 (495) 951-71-97
- Московской области: 8 (495) 628-27-88

Уполномоченный по правам человека (назорати риояи ҳуқуқҳои шахрвандони хориҷӣ аз тарафи қормандони мақомоти давлатӣ):

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 241-46-77, ombudsmanspb.ru
- в Ленинградской области: 8 (812) 296-60-13, www.ombudsman47.ru
- в г. Москва: 8 (495) 957-05-85, ombudsman.mos.ru
- в Московской области: 8 (498) 602-32-20, upch.mosreg.ru

Уполномоченный по правам ребёнка (назорати риояи ҳуқуқҳои кӯдак):

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 576-70-00, www.spbdeti.org
- в Ленинградской области: 8 (812) 400-36-49, 8 (812) 710-00-15, 47deti.ru
- в г. Москва: 8 (495) 957-05-85, deti.gov.ru/contacts/moskva
- в Московской области: 8 (498) 602-32-07, detimo.mosreg.ru

Тиб

Скорая помощь: 03, с мобильного – 103 или 112.

Комитет или Департамент по здравоохранению (мушкилотҳои гирифтани ёрии тиббӣ):

Хати доғи Министерства здравоохранения: 8 (800) 200-03-89

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 63-555-64, 8 (812) 571-09-06, zdrav.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 679-60-04, health.lenobl.ru
- г. Москвы: 8 (499) 251-83-00, 8 (495) 777-77-77, mosgorzdrav.ru
- Московской области: 8 (498) 602-03-01, mz.mosreg.ru

Территориальный орган Росздравнадзора:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-67-89, 78reg.roszdravnadzor.gov.ru
- по г. Москва и Московской области: 8 (495) 611-47-74; 8 (916) 256-76-76, 77reg.roszdravnadzor.gov.ru

Таҳсил

Комитет или Департамент по образованию (мушкилотҳои шомил кардани кӯдак ба мактаб ва сабт дар кӯдакистон):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 576-20-19, k-obr.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 539-44-50, 8 (812) 539-50-90, www.edu.lenobl.ru