**Пресс-релиз**

**01 октября 2019**

**Выбирай помощников правильно!**

Человеку свойственно сомневаться. Кто-то сомневается в своих действиях или поступках, но гораздо чаще мы сомневаемся в действиях других. Так и с расчетом пенсии. Наверное, многие пенсионеры задавали себе вопрос: а почему у меня такой размер пенсии? Кто-то сомневается – а правильно ли она рассчитана?

И тут на «помощь» приходят различные компании, предлагающие «бесплатную» юридическую помощь. Их рекламу можно встретить в интернете, в почтовом ящике, на улицах, у метро. Они обещают решение любых вопросов, но только после заключения договора на оказание юридических услуг. А за услуги надо заплатить. Но это совсем небольшая сумма – десятки тысяч – по сравнению с тем, что обещают вернуть – сотни тысяч – после перерасчета пенсии. Как правило, договор составлен юристами, поэтому фирмы не несут ответственности за качество своей работы, то есть услуга будет оказана только на бумаге. Гражданин начинает понимать с кем имеет дело уже потом – когда, заплатив деньги, не получил желаемого результата. Зачастую и спросить уже не с кого – фирма исчезла.

Управление ПФР в Невском районе Санкт-Петербурга в очередной раз призывает граждан самостоятельно обращаться в районные Управления ПФР. Можно обратиться и через официальный сайт Пенсионного фонда http://www.pfrf.ru, на телефоны «горячих линий», на официальные страницы в социальных сетях.

Консультации специалистов, подготовка и выдача справок, документов осуществляются бесплатно.