

ОБУХОВЕЦ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ОМСУ МО МО ОБУХОВСКИЙ

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ, ЖИТЕЛИ И ЗАЩИТНИКИ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА!



77 лет минуло со дня полного снятия блокады города Ленинграда. 27 января 1944 года была подведена черта под самой продолжительной битвой в ходе Великой Отечественной войны, положившая конец 900-дневному ужасу блокады. Девятьсот блокадных дней и ночей были временем огромных потерь, человеческого страдания и горя. Но это было и время народного единства, героических подвигов. На защиту народа встали все – мужчины и женщины, дети и старики. И ценой невероятных усилий, помноженных на мужество и стойкость, победили! В годы блокады Ленинграда героем был каждый. Солдаты и офицеры с оружием в руках сражались на фронте. В тылу женщины, старики и даже дети стояли у станков на заводах. Все они приближали долгожданную Победу!

Низкий поклон, всенародная благодарность, восхищение и слава нашим ветеранам Великой Отечественной войны, жителям блокадного Ленинграда, всем ленинградцам, кто потерял на войне своих родных и близких, но нашел в себе силы выстоять, выжить и победить!

Благодаря Вам, наше поколение не знает ужасов войны. Как для ныне живущих, так и для потомков, звание «блокадник» останется примером несокрушимой веры в победу, беспримерного мужества, доказательством того, что нет силы, способной сломить наш народ в борьбе за независимость Родины.

Искренне поздравляю Вас с Днем полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады! Желаю Вам мирного неба над головой, крепкого здоровья, долголетия, благополучия и счастья в каждой семье.

Пусть Вас окружает забота и любовь близких! С праздником! С Днем ленинградской Победы!

*Глава муниципального образования
муниципальный округ Обуховский В.Ю. Бакулин*



Уважаемые жители МО МО Обуховский!
Приглашаем Вас на местное праздничное мероприятие

«Подвигу твоему, Ленинград!»

которое состоится «06» февраля 2021 года,
начало в 14.00, в 16.00 в КЦ «Троицкий»

Выдача билетов осуществляется по адресу:
2-й Рабфаковский пер., д. 2 (зал заседаний)
с 27 января по 5 февраля с 10:00 до 17:30
ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ПАСПОРТ!

Обращаем Ваше внимание на то, что в связи с ограничительными мерами, вызванными новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), зрителями концерта могут быть жители до 65 лет



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МО МО ОБУХОВСКИЙ!

Для любителей зимних видов спорта муниципальное образование муниципальный округ Обуховский планирует:

- выезд на лыжные базы (горные лыжи, сноуборд: курорт «Игора», комплекс отдыха «Северный склон», курорт «Охта парк», курорт «Туутари парк», беговые лыжи: лыжная база «Динамо», курорт «Туутари парк»). Муниципальное образование берет на себя расходы по транспорту и оплату подъемников (для горных лыж и сноуборда) – 2 часа. Инвентарь не будет входить в стоимость поездки (собственный, либо аренда за свой счет).
- приобретение входных билетов на массовые катания на коньках.

Обращаем Ваше внимание, что участниками данных мероприятий могут быть только зарегистрированные совершеннолетние (18+) жители МО МО Обуховский.

Всех желающих принять участие в мероприятиях просим позвонить по тел.: 368-43-96, 368-49-45.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МО МО ОБУХОВСКИЙ!

Объявляется набор жителей для игры в пейнтбол (юноши и девушки). Ориентировочная дата выезда «27» февраля 2021 года. Место проведения: площадка Коркинского озера (Мурманское шоссе, 26 км).

Всех желающих принять участие в игре просим позвонить по тел.: 368-43-96, 368-49-45.

Обращаем Ваше внимание, что участниками игры в пейнтбол могут быть только зарегистрированные совершеннолетние (18+) жители МО МО Обуховский. Количество мест в автобусе: 50



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МО МО ОБУХОВСКИЙ!

Муниципальное образование муниципальный округ Обуховский планирует приобрести для Вас абонементы в бассейн спортивно-оздоровительного комплекса «Звезда» (ул. Леснозаводская д. 3) и в бассейн спортивного комплекса «Алмаз-Антей» (пр-кт Обуховской Обороны, дом 130, лит.А).

Абонементы приобретаются по категориям, поэтому списки жителей нам необходимо сформировать заранее.

Обращаем Ваше внимание, что получателями абонементов могут быть только зарегистрированные совершеннолетние (18+) жители МО МО Обуховский.

Всех желающих получить абонемент просим позвонить по тел.: 368-43-96, 368-49-45.



Информация для лицензиатов и соискателей лицензий

Управление Росреестра по Санкт-Петербургу сообщает об изменениях с 1 января 2021 года процедуры лицензирования геодезических и картографических работ. Нововведения связаны со вступлением в силу Федерального закона от 27.12.2019 № 478-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части внедрения реестровой модели предоставления государственных услуг по лицензированию отдельных видов деятельности».

В частности, в рамках перехода на электронное лицензирование Росреестр с нового года больше не будет предоставлять на бумажном носителе лицензии на осуществление геодезической и картографической деятельности. Вместо этого факт предоставления документа фиксируется в электронном реестре лицензий на осуществление геодезической и картографической деятельности, расположенном на сайте Росреестра.

Организациям, получившим или переоформившим такую лицензию, будет направляться соответствующее уведомление. Заинтересованные лица могут запросить

выписку из реестра лицензий в форме электронного документа или на бумажном носителе.

Управление также обращает внимание, что с 1 января 2021 года изменились формы заявлений о представлении лицензии, о переоформлении лицензии, о прекращении лицензируемого вида деятельности и заявления о предоставлении выписки из реестра лицензий, а также других документов, используемых Росреестром в процессе лицензирования геодезической и картографической деятельности.

Напоминаем, что посредством лицензионного контроля Росреестр отслеживает деятельность организаций, выполняющих геодезические и картографические работы, для которых наличие лицензии является обязательным условием. Юридическое лицо, имеющее лицензию Росреестра, обязано строго соблюдать требования, установленные Положением о лицензировании геодезической и картографической деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 28 июля 2020 года № 1126.

Справка!

По вопросам лицензирования геодезических и картографических работ в отдел геодезии и картографии Управления Росреестра по Санкт-Петербургу можно обратиться:

- средствами почтовой связи по адресу: ВОХ 1170, Санкт-Петербург, 190900;
- средствами электронной связи по адресу электронной почты: ogk.rosreestr.spb@yandex.ru;
- по телефону (812) 617-39-98, 617-25-68.

АГЕНТСТВО ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА

09 февраля 2021 года с 10.00 до 16.00 час. (обед с 13.00 до 14.00) состоится

ГАРАНТИРОВАННОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ

на территории работодателя ООО ФОРМАН Продактс по адресу: ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3 (ст. метро «Обухово»)

При себе иметь паспорт (для оформления пропуска)

Электросварщик на автоматических и полуавтоматических машинах – 32 900 руб.

ВАКАНСИИ:

- Инспектор ОТК – 32 900 руб.
- Комплектовщик – 27 600 руб.
- Слесарь механосборочных работ – 28 600 руб.
- Токарь – 30 000 руб.
- Кладовщик – 30 000 руб.
- Упаковщик – 25 500 руб.

Вход на собеседование строго в маске и перчатках

Представитель работодателя (Брискер Любовь Владимировна) 332-58-43
Агентство занятости населения Невского района 362-64-16

УФНС России по Санкт-Петербургу в рамках проведения декларационной кампании 2021 года по мероприятиям, направленным на обеспечение декларирования налогоплательщиками доходов, полученных в 2020 году, в целях обеспечения поступлений в бюджет Санкт-Петербурга налогов, уведомляет:

«Налогоплательщики, исчисление и уплата налога которыми производится в соответствии со статьей 228 Налогового кодекса Российской Федерации, обязаны представить декларацию за 2020 год в налоговый орган по месту жительства в срок не позднее 30.04.2021 и уплатить самостоятельно исчисленный налог к уплате в бюджет в срок не позднее 15.07.2021».

Запрет выхода на лед продлен до 15 апреля

Губернатор Александр Беглов подписал постановление «О внесении изменения в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 11.11.2020 № 917».

Согласно документу запрет выхода на ледовое покрытие водных объектов в Санкт-Петербурге продлевается с 16 января по 15 апреля 2021 года.

Комитету по вопросам законности, правопорядка и безопасности дано поручение отслеживать ситуацию и при улучшении ледовой обстановки готовить предложения об изменении указанного периода.

Выход на лед в запрещенный период влечет административную ответственность.

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ОБНОВИ ВЕРСИЮ СЕБЯ!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

1. ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА ЛЕЖА НА НИЗКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ

Исходное положение:

- Вис лежа лицом вверх
- Хват сверху, руки на ширине плеч
- Голова, туловище и ноги составляют прямую линию
- Ступни вместе
- Пятки могут упираться в опору высотой до 4 см

Из исходного положения подтягивайтесь до пересечения подбородком грифа перекладины, после чего возвращайтесь в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду.

2. ПОДЪЕМ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ

Исходное положение:

- Лежа на спине
- Руки за головой «в замок»
- Спина плотно прижата к полу
- Ноги согнуты в коленях
- Ступни прижаты партнером к полу

Выполняйте максимальное количество подъемов туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

3. ПОДЪЕМ НОГ В УПОРЕ НА ПРЕДПЛЕЧЬЯХ

Исходное положение:

- Упор на предплечьях на брусьях
- Спина прижата к задней перекладине или стенке тренажера
- Поднимать ноги до прямого угла
- На начальном этапе при подъеме колени могут быть согнуты

Из исходного положения на выдохе поднимайте ноги до прямого угла, задерживайте их на 1-2 секунды, после чего на выдохе медленно, не бросая ноги вниз, возвращайтесь в исходное положение.

4. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ

Исходное положение:

- Упор лежа на полу
- Руки на ширине плеч
- Кисти развернуты вперед
- Локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища
- Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- Стопы упираются в пол без опоры

Сгибая руки, касайтесь грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, возвращайтесь в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 секунды, продолжайте выполнение упражнения.

5. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ НА БРУСЬЯХ

Исходное положение:

- Упор на брусьях на прямых руках
- Прямой хват – ладонями к туловищу

Сгибая руки, опускайтесь в упор на согнутых руках чуть ниже угла 90 градусов; разгибая руки, выходите в упор до полного выпрямления рук. Положение упора фиксируется, затем, разгибая руки, возвращайтесь в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 секунды, продолжайте выполнение упражнения.

6. ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ

Исходное положение:

- Вис на высокой перекладине
- Руки, туловище и ноги выпрямлены
- Хват сверху, кисти рук на ширине плеч
- Ноги не касаются земли
- Ступни вместе

Подтягивайтесь так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускайтесь в вис и продолжайте выполнение упражнения.

norma.sport

